



Depression-Freieruflichkeit-Kreativität

sekis»





Depression Freiberuflichkeit Kreativität

Freiberufler mit Depressionen stehen unter doppeltem Druck und Belastung.

Existenz und Zukunftsängste, Selbstzweifel und Selbstvorwürfe können sich bis zur totalen Erschöpfung und sozialem Rückzug steigern.

In dieser Selbsthilfegruppe stehen gegenseitige Unterstützung, im besten Fall Entlastung und Stärkung des Anderen wie sich selbst im Vordergrund.

Die Sitzungen finden in den Räumen bei SEKIS oder per Zoom zu Coronazeiten statt.

Therapieerfahrung ist erwünscht

Ich freu mich auf Euch!

Kontakt: reneepauli@gmx.de

sekis»

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin

Tel 030 890 285 38

selbsthilfe@sekis-berlin.de

www.sekis.de

Sprechzeiten

Mo 10–14 | Di 12–16 | Do 14–18

und nach Vereinbarung

Gemeinsam sind
wir stark

