



## Nur Mut zu Video- oder Telefonkonferenzen

### Selbsthilfegruppen-Treffen in Corona-Zeiten

#### Ort

Online

#### Datum / Zeit

Donnerstag,  
20. August 2020  
18 – 19.30 Uhr

#### Leitung

Ines Krahn

#### Kosten

kostenfrei

#### Anmeldung

Tel.: 030 - 890 285 39  
E-Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)

#### Voraussetzung

PC/ Laptop/Tablet/  
Smartphone mit  
Lautsprecher. Eine Kamera  
ist nicht zwingend  
notwendig.

Zwar öffnen die Selbsthilfe-Kontaktstellen langsam wieder ihre Pforten und auch die Kontaktbeschränkungen werden nach und nach gelockert, doch nicht für alle Menschen ist es sinnvoll oder möglich, sich schon wieder live zu treffen. Wir möchten Ihnen mit diesem Online-Seminar die Angst vor Videokonferenzen oder Telefonkonferenzen nehmen und Ihnen zeigen, wie Sie eine solche technisch lösen und umsetzen können. Die Frage, welches System man nutzen kann, wie das funktioniert und was man als Gruppensprecher\*in und Organisator\*in eines Gruppentreffens für die Moderation wissen sollte, werden erläutert. Fragen können gestellt werden und ggf. können im Anschluss Einzelcoachings angeboten werden. Auch wenn wir uns alle die echten Gruppentreffen wieder wünschen, können digitale Treffen als zusätzliches Element oder auch als Ersatz für eine Übergangszeit hilfreich sein. Eine Anmeldung ist notwendig. Sollten sich mehr als 10 Personen anmelden, werden weitere Termine zusätzlich angeboten.