



## Die eigene Prägung erkennen:

### Was hat meine Biografie mit meinem Verhalten in Gruppen zu tun?

Es ist eine Alltagsweisheit, dass unsere Herkunft, unsere Erziehung, unsere frühe Prägung Einfluss auf unser ganzes Leben nimmt.

Was heißt das im konkreten Umgang mit anderen Menschen und ganz besonders in meinem Umgang mit Gruppen? Welche Haltung habe ich entwickelt und wie wirkt sich diese bis heute aus? Welche Vorannahmen und (Vor)urteile habe ich Gruppen gegenüber?

In dieser Fortbildung wollen wir am Anfang ein bisschen auf Vergangenheitsreise gehen, um uns unser Verhalten erklärbar zu machen. Es geht darum, das eigene Verhalten zu reflektieren und in Zusammenhang mit der eigenen Prägung zu bringen.

Im Vordergrund steht die Frage, welche Entscheidung für das zukünftige Verhalten getroffen werden will. An welchen Stellen legen mir meine Prägungen Steine in den Weg, wenn es um Beziehungen in der Gruppe geht? Und wie kann ich meine Geschichte nutzen, um damit die Beziehungen in der Gruppe zu stärken?

Eine Fortbildung mit vielen praktischen Übungen zur Eigenreflexion und Selbsterfahrung. Für Selbsthilfe-Erfahrene, die ihre Beziehungen in der Gruppe aktiv gestalten möchten.

#### Ort

Selbsthilfekontaktstelle Synapse  
Schulze-Boysen-Str. 38  
10365 Berlin

#### Datum / Zeit

Samstag, 19. Sept 2020  
10-16 Uhr

#### Leitung

Ruth Uzelino, Sabine von Wegerer  
(AK-Fortbildung)

#### Kosten

10 € (kostenlose Teilnahme für  
BerlinPass-Inhaber\*innen)

#### Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39  
E-Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)