

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gruppenarbeit und Kommunikation



ONLINE-SEMINAR

Grenzen setzen in der Selbsthilfe

Mitglieder aus Selbsthilfegruppen, die sich besonders aktiv für die Belange ihrer Gruppe einsetzen, übernehmen häufig zu viel Verantwortung und überschreiten damit ihre eigenen Grenzen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns umfassend mit den Themen angemessener Grenzsetzungen und Grenzüberschreitungen?

Das Seminar setzt an konkreten Erfahrungen der Teilnehmenden an. Mit Hilfe kreativer Übungen und Rollenbeispielen wollen wir auf anschauliche Weise Zugang zum Thema finden und individuell angemessene Lösungen für gute Grenzsetzungen finden.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Ort

Online

Datum / Zeit

Samstag, 20. März 2021
10-13 Uhr

Leitung

Birgit Sowade | Götz Liefert

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39
E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung

Bitte beachtet, dass ihr für diese Veranstaltung ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit Mikrofon und Kamera benötigt.