

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gesundheit und besondere Situationen



Umgang mit Trauer und Tod finden

Ort

SEKIS – Selbsthilfekontakt- und
Informationsstelle Berlin
Bismarckstr. 101
10625 Berlin

Datum / Zeit

Montag, 27. September 2021 |
16-19 Uhr

Leitung

Ines Krahn

Kosten

5 € (kostenlose Teilnahme für
Berlin-Pass-Inhaber*innen)

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39

Mail: fortbildung@sekis-berlin.de

online: www.sekis.de/fortbildung

Der Verlust eines geliebten Menschen /eines vertrauten Gruppenmitgliedes, löst oft einen längeren Abschiedsprozess aus.

Wir wollen über die einzelnen Trauerphasen von Elisabeth Kübler Ross ins Gespräch kommen, sie kennen-lernen, um sie als einen Teil des Trauerprozesses anzuerkennen.

Der individuelle Umgang mit Abschieds- und Trauer-ritualen für Einzelne und Gruppen kann uns unterstützen, um von einem geliebten Menschen Abschied zu nehmen und die Zeit der Trauer zu meistern.

Die Selbsthilfegruppe kann in dieser schweren Zeit des Abschiednehmens unterstützen und zur ganz persönlichen Ressourcenstärkung beitragen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!