

# Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

**SELBSTHILFE**

Methoden und Techniken

*Gruppenarbeit und Kommunikation*



Online-Seminar

## Supervision für Mitglieder von Selbsthilfegruppen Unterstützung bei Problemen

### Ort

online

### Datum / Zeit

Montag, 10. Mai 2021  
18-21 Uhr

### Leitung

Götz Liefert

### Kosten

kostenfrei

### Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39  
E-Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)

**Bitte beachtet, dass ihr für diese Veranstaltung ein internetfähiges Gerät (Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit Mikrofon und Kamera benötigt.**

Selbsthilfegruppen müssen häufig eine Vielzahl von Schwierigkeiten bewältigen und sehen sich mit verschiedenen Anforderungen konfrontiert. In der Supervisionsgruppe ist Raum für den Erfahrungsaustausch und die Erarbeitung von Lösungen für Probleme und Fragen aller Art.

Diesmal wird unser Treffen sicherlich von der aktuellen Situation geprägt sein. Wie funktioniert Selbsthilfe in Zeiten von Corona? Gibt es noch Austausch und Unterstützung, wenn die Treffen gar nicht mehr stattfinden oder funktioniert die Kommunikation über digitale Medien? Das Angebot ist offen für alle, die ihre Fragen und Schwierigkeiten aus ihren Gruppen einbringen möchten und neugierig auf die Themen aus anderen Selbsthilfegruppen sind.

*Wir freuen uns auf eure Teilnahme!*

Bitte spricht uns an, wenn ihr Unterstützung im Umgang mit der Technik und dem digitalen Format benötigt. Wir helfen gerne weiter!