

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gesundheit und besondere Situationen



Kurzzeitselbsthilfe: Selbsthilfe auf Zeit

Ort

Selbsthilfetreffpunkt im
Nachbarschaftshaus Friedenau
Holsteinische Str. 30
12161 Berlin

Datum | Zeit

Mittwoch, 10. November 2021
18-21 Uhr

Leitung

Birgit Sowade | Katarina Schneider

Kosten

5 €

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39
Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
online: www.sekis.de/fortbildung

Die meisten Selbsthilfegruppen sind auf Dauer angelegt – so zumindest der Plan. Trotzdem gibt es immer wieder Gruppen, die nur für eine kurze Weile existieren, etwa, weil es langfristig nicht genügend Interessierte gibt. Doch das muss nicht unbedingt schlecht sein! Manchmal ist es sogar vorteilhaft, eine Gruppe von Beginn an als Kurzzeitgruppe zu konzipieren. Die Vereinbarung, sich nur für beispielsweise fünf Termine zu treffen, erleichtert es einigen Interessierten, sich auf die Gruppe einzulassen. Und der Gewinn aus den Zusammenkünften kann dennoch enorm sein. Wie Kurzzeit-selbsthilfe praktisch funktionieren kann, darüber wollen wir sprechen – und zu Gruppengründungen ermutigen! Auch dann, wenn diese nicht dauerhaft bestehen sollen, sondern bewusst nur ein Stückchen des Weges gemeinsam gegangen wird.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Bitte beachtet: An Veranstaltungen in geschlossenen Räumen dürfen nur Personen teilnehmen, die negativ getestet sind. Grundsätzlich gilt weiterhin die Regelung, dass die Vorgabe, negativ getestet zu sein, entfällt, wenn ein Nachweis über eine vollständige Impfung oder eine Genesung nachgewiesen werden kann.