

Fortbildung 2021

Aktiv in Selbsthilfe

SELBSTHILFE

Methoden und Techniken

Gruppenarbeit und Kommunikation



ONLINE-SEMINAR

Nicht immer nur nett

Lebendige Kommunikation in Gruppen

Ort

online

Datum | Zeit

Samstag, 19. Juni 2021
10-13 Uhr

Leitung

Petra Glasmeyer | Sabine von
Wegerer

Kosten

kostenfrei

Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39
E-Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung

Bitte beachtet, dass ihr für diese
Veranstaltung ein internetfähiges Gerät
(Laptop, PC, Tablet, SmartPhone) mit
Mikrofon und Kamera benötigt.

Diese Fortbildung geht der Frage nach, wie Menschen im Gespräch bleiben können ohne Ärger, Kritik oder Frust aus Rücksichtnahme zu vermeiden. Geht das zusammen – sich zuhören und Verständnis haben, auch wenn wir anderer Meinung sind?

Mit kurzen theoretischen Beiträgen und vorrangig praktischen Übungen aus dem Gruppenalltag üben wir miteinander „nicht immer nur nett“ zu sein, sondern ehrlich und respektvoll das zum Ausdruck zu bringen, was in uns lebendig ist.

Dabei nutzen wir bewährte Methoden z. B. aus der einfühlsamen Kommunikation, auch bekannt als *Gewaltfreie Kommunikation*, themenzentrierte Interaktion, ohne zu bewerten und erforschen welche Strategien Offenheit und Respekt ermöglichen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!