

**Selbsthilfe**»

Das sozialste Netzwerk

## Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2024

Methoden  
und Techniken

**AUCH  
FÜR DICH**  
*+ deine Gruppe*

© Andrii Yalanskyi, iStockphoto.com



### Datum | Zeit

Montag, 15. April  
18 - 21 Uhr

### Ort

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Lichtenberg - Horizont  
Hohenschönhausen  
Ahrenshooper Str. 5  
13051 Berlin

### Leitung

Anke Polkowski |  
Helga Schneider-Schelte

### Kosten

5,- € (Zahlung vor Ort)  
*(Kostenlos für Teilnehmende mit  
Berechtigungsnachweis)*

### Anmeldung

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)  
Tel. 030 890 285 39  
Anmeldefrist: Fr., 5. April

## Wenn eine\*r in die Krise kommt

### Wie damit in der Selbsthilfe-Gruppe umgehen?

Immer wieder kommt es vor, dass einzelne Teilnehmende einer Selbsthilfe-Gruppe in eine persönliche Krise geraten. In diesem Seminar werden wir uns anschauen, welche typischen Krisen von Gruppen-Teilnehmenden auftreten können und wie die Gruppe einen Umgang damit finden kann.

- Was sind typische Krisen?
- Wie kann die Gruppe damit umgehen?
- Was kann eine Gruppe auffangen und wo ist ihre Grenze?

Anhand konkreter Beispiele werden verschiedene Krisen-Situationen näher betrachtet und gemeinsam angemessene Lösungen entwickelt.



*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*

**sekis**»

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle