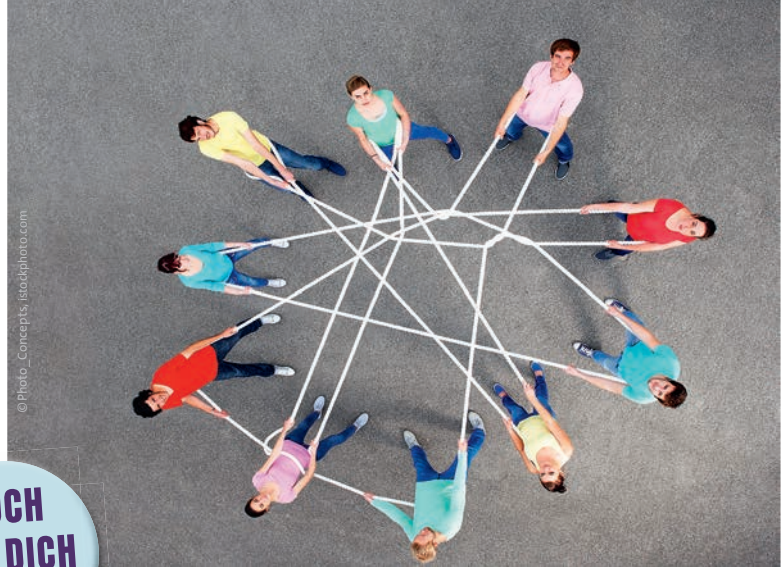


**AUCH  
FÜR DICH**  
*+ deine Gruppe*

© Photo\_Concepts istockphoto.com



### Datum / Zeit

Samstag, 29. April  
14 - 17 Uhr

### Ort

Selbsthilfe- Kontakt- und  
Beratungsstelle Mitte,  
StadtRand gGmbH  
Perleberger Str. 44  
10559 Berlin

### Anmeldung

Anmeldefrist: Do., 20. April  
Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/Fortbildung](http://www.sekis.de/Fortbildung)  
Telefon: 030 890 285 39

Kosten: 5,- € (Zahlung vor Ort)  
*(Kostenlos für Berlin-Pass-Inhaber\*innen)*

### Leitung

Beate Stühm, Anne Schubert

## Körperorientierte Gruppenarbeit für junge Menschen

**Eine bunte und abwechslungsreiche Reise  
durch die vielfältigen Methoden**

Blitzlicht und Gespräche sind die Kernstücke von fast jeder Selbsthilfe-Gruppe. Doch der verbale Austausch kommt manchmal auch an Grenzen – es werden viele Erkenntnisse gesammelt, Perspektiven und Erfahrungen dazugewonnen. Trotzdem kann manches nicht in Worten ausgedrückt werden.

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit einen Einblick in die Vielfalt der körperorientierten Methoden zu gewinnen. Es ist eine bunte und vielfältige Mischung der Elemente mit vielen Impulsen für die Gruppenarbeit.

*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*



**sekis**»

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle