



## Neue Kraft gegen Händetremor Selbsthilfegruppe in Gründung

Mein Name ist Giulio, seit über 40 Jahren lebe ich in Berlin. Fachleute nennen mein Problem:

Essentieller Tremor bzw. psychogener Tremor  
Ich nenne es *furchtbare Störung*.

Ich fühle mich nicht anders als andere in meiner Umgebung, dennoch brauche ich noch etwas dazu: „**NEUE KRAFT**“, um den Alltag besser zu bewältigen.

Es ist mein Wunsch, mit anderen Betroffenen aktiv zu werden, die eigenen Erfahrungen auszutauschen, Tipps zu geben und neue Tipps zu bekommen. Davon erhoffe ich mir, besser mit dem Tremor umgehen zu können.

Fachleute können auch nur bedingt helfen, ihre Mittel haben Grenzen.

Ich bin sicher, dass wir Betroffenen untereinander das Problem bewusst angehen können und wir können über kritische, schwer erträgliche Momente reden und möglicherweise so Entlastung finden.

Der Händetremor ist eine Qual, die junge und weniger junge Menschen gleichermaßen belastet.

Wenn Sie zu den Betroffenen gehören und mit dabei sein mögen, melden Sie sich bitte bei:

**sekis** »

**Erstkontakt:** Selbsthilfekontaktstelle  
Charlottenburg-Wilmersdorf  
Ricarda Raabe, Tel.: 890285-38

[selbsthilfe@sekis-berlin.de](mailto:selbsthilfe@sekis-berlin.de)