

Liebe Engagierte in Selbsthilfegruppen, -vereinen und -verbänden, herzlich möchten wir Sie einladen zum

## **Selbsthilfe-Forum am 12. März 2019, 17 - 19.30 Uhr**

### **Wissen macht gesund – Stolpersteine und Wegweiser zu Gesundheitsinformationen**

Ein Selbsthilfe-Forum von SEKIS in Kooperation mit der Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin über verlässliche und verständliche Gesundheitsinformationen und das schöne Schlagwort Gesundheitskompetenz.



Das Thema Gesundheitskompetenz ist in aller Munde - seit Frühjahr 2018 gibt es sogar einen „Nationalen Aktionsplan Gesundheitskompetenz“. Die Politik hat erkannt, dass es nicht leicht ist, sich als Patient\*innen in unserem Gesundheitssystem zurecht zu finden. Woher bekomme ich verständliche und verlässliche Informationen? Wen frage ich, wenn ich die Ärzt\*innen nicht verstehe oder der Beipackzettel meines Medikamentes mir Angst macht und Fragen aufwirft? Diese und viele weitere Fragen stellen sich chronisch kranke und behinderte Menschen vermutlich noch häufiger als andere Patient\*innen.

In unserem sehr ausdifferenzierten Gesundheitssystem wird es uns nicht leicht gemacht, sich zurecht zu finden. Kein Wunder, dass die meisten Menschen erst einmal im Internet bei „Dr. Google“ zu ihrem Krankheitsbild suchen. Doch auf welche Internetseiten stoßen sie da? Sind die Informationen, die auf der ersten Seite der Trefferliste zu finden sind auch verlässlich? Woran kann ich das erkennen? Wie mache ich mich überhaupt fit, mich den Professionellen im Gesundheitswesen wie Ärzt\*innen, Assistent\*innen, Psycholog\*innen aber auch Physiotherapeut\*innen oder auch Sozialarbeiter\*innen gegenüber zu behaupten?

Im ersten Selbsthilfeforum 2019 soll diesen Fragen nachgegangen werden. Neben einem Vortrag von Dr. Klaus Koch vom IQWiG zum neuen Gesundheitsportal können Sie selbst an kleinen Workshop-Tischen mitdiskutieren, was sich ändern sollte und müsste.

**Veranstaltungsort:** AOK Nordost – Die Gesundheitskasse - Scharounsaal, Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin (**Verkehrsanbindung:** U 1, U 7 Möckernbrücke, Bus N1 )

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 10. März 2019.** Per E-Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de) oder Telefon 030 - 890 285 39. Die Zugänge sind barrierefrei. Bitte teilen Sie uns vorab mit, wenn Sie Gebärdensprachübersetzung oder andere Unterstützung zur Teilnahme benötigen.

## **Ablauf:**

Moderation Katja Bumann und Daniel Jux (Forumssprecher\*innen)

- 17:00 Uhr Begrüßung, Ella Wassink (Leitung SEKIS) und Gerlinde Bendzuck (Vorsitzende Landesvereinigung Selbsthilfe)
- 17:15 Uhr Die Quelle machts, Input von Rolf Blaga (Forumssprecher)
- 17:30 Uhr Konzept für ein nationales Gesundheitsportal, Dr. Klaus Koch (IQWiG)
- 18:00 Uhr Nachfragen
- 18:10 Uhr Die aufgeklärten Patient\*innen brauchen verlässliche Informationen - Was ist dazu nötig? Gedanken- und Meinungs austausch in Kleingruppen.
- 18:40 Uhr Vorstellen der Ergebnisse und Zusammenfassung
- 19:00 Uhr Austausch: aktuelle Probleme und Informationen aus den Selbsthilfegruppen
- 19:30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**

**Viele Grüße das Vorbereitungsteam**