

Selbsthilfe Kontaktstelle
Charlottenburg - Wilmersdorf

sekis»

Selbsthilfe Wegweiser

Charlottenburg - Wilmersdorf

Gemeinsam sind wir stark !



INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort Stadtrat Engelmann	4
Einleitung	
Das Kontaktstellen-Team	5
Selbsthilfegruppen im Portrait	6
Selbsthilfe im Bezirk:	10
Behinderung	10
Familie	12
Frauen	12
Gender	12
Gesundheit / Krankheit	13
Männer	24
Migration	25
Pflege	26
Psychosoziale Themen	27
Senioren	31
Soziales	32
Sucht	32
Sonstige Unterstützungs- und Beratungsangebote	43
Selbsthilfekontaktstellen in Berlin	54
Stichwortregister (A-Z)	58 - 59
Impressum	60

GRUSSWORT

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die rund 200 aktiven Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinitiativen leisten mit ihrem ehrenamtlichen, sozialen Engagement eine wichtige Arbeit für die Menschen in unserem Bezirk. Bürgerinnen und Bürger haben sich Beteiligungsmöglichkeiten erschlossen oder geben sich wechselseitig Rat und Hilfe bei der Bewältigung von vielfältigsten Lebensthemen. Eines der wichtigsten Felder in dieser Kultur der Gegenseitigkeit ist die Selbsthilfebewegung.

Auch wenn der Kern vieler Selbsthilfegruppen die persönliche und individuelle Unterstützung im Kleinen sein kann, ist das Engagement in Selbsthilfe oder in einer Bürgerinitiative meist kein Selbstzweck. Viele Patientinnen und Patienten, Menschen mit Behinderung, Angehörige von chronisch Kranken oder Eltern finden sich zusammen, um ihre Themen öffentlich zu machen, um sich für die Verbesserung der Versorgung einzusetzen oder um sich an politischen Prozessen zu beteiligen. Damit diese Idee blühen kann, sind unterstützende Strukturen hilfreich. Dazu gehören Orte, die Treffpunkte sein können, neutrale und barrierefreie Räume, an denen das verfügbare Wissen über Gruppen und Bürgeraktivitäten gebündelt wird, abrufbar ist und denjenigen zur Verfügung gestellt wird, die sich neu orientieren wollen. Die Förderung von Selbsthilfe und Engagement braucht also auch die Förderung von Beteiligungsstrukturen. Dabei nimmt die Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf durch Information und Vernetzung eine wichtige Rolle zur Unterstützung ein. Der Bezirk als Lebensumfeld ist dafür ein geeigneter Rahmen.

Ich freue mich sehr, dass Sie jetzt die neue und komplett überarbeitete Ausgabe des Selbsthilfe-Wegweisers Charlottenburg-Wilmersdorf "Gemeinsam sind wir stark" in Händen halten können. Der Wegweiser bietet eine Plattform zur Selbstdarstellung unterschiedlicher Selbsthilfegruppen. Es wird deutlich, wie vielfältig das Engagement ist und welche Chancen zur Zusammenarbeit es auf lokaler Ebene geben kann.

In dieser Ausgabe im neuen Gewand finden Sie viele Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeinitiativen und Beratungsstellen zu unterschiedlichen Themen. Die Selbsthilfegruppen ergänzen das Spektrum der Anlaufstellen im Gesundheits- und Sozialwesen. Der Wegweiser soll den Selbsthilfedanken in das bestehende Versorgungssystem transportieren und z.B. Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten oder beratenden Berufsgruppen als Nachschlagewerk dienen, um Ratsuchende auf ihrem persönlichen Weg zu unterstützen.

Wenn die Angebote in diesem Wegweiser Ihr Interesse wecken, möchte ich Sie ermutigen, zu den Selbsthilfegruppen, den Beratungsstellen oder der regionalen Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf Kontakt aufzunehmen. Es ist der erste Schritt in die Richtung:

"Gemeinsam sind wir stark".

Für die Realisierung des Wegweisers danke ich den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von SEKIS und der regionalen Selbsthilfekontaktstelle recht herzlich.



Carsten Engelmann
Bezirksstadtrat Abteilung Soziales und Gesundheit Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin



EINLEITUNG

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen aus Charlottenburg-Wilmersdorf sind in zahlreichen Selbsthilfegruppen regelmäßig aktiv, arbeiten eigenverantwortlich, bilden einen Gesprächskreis, setzen sich in der Öffentlichkeit für ihre Belange ein und diskutieren mit Fachleuten.

Selbsthilfegruppen haben einen festen Platz in unserer Gesellschaft.



Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Unterstützung bei der Bewältigung von Krankheiten, Behinderung, psychosozialen Problemen und schwierigen Lebenssituationen.

Mit dieser Selbsthilfewegweiser Charlottenburg-Wilmersdorf "Gemeinsam sind wir stark" möchten wir Ihnen das Finden einer geeigneten Selbsthilfegruppe im Bezirk erleichtern.

Mit allen gesundheitlichen, sozialen oder selbsthilferlevanten Fragen können sie sich vertrauensvoll an die regionalen und überregionalen Beratungs- und Anlaufstellen wenden. Diese haben wir zusätzlich in dieser Ausgabe aufgenommen.

Selbsthilfegruppen im Portrait

Hier finden sie auf den Seiten 6 - 9 praxisnahe Berichte über bestehende Selbsthilfegruppen und Gruppen in Gründung.

Bitte nehmen sie mit uns Kontakt auf, wenn sie Fragen, Anregungen und Ergänzungen haben.

Wir freuen uns sehr, wenn sie uns über neue Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder veränderten Daten und Adressen informieren.

Kommen sie mit uns ins Gespräch, wir freuen uns!

Unsere Sprechzeiten sind

montags 12 - 16 Uhr,

mittwochs 10 - 12 Uhr,

donnerstags 14 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

Sie finden uns in der Bismarckstraße 101 – Eingang Weimarer Straße

Mit den besten Grüßen

Ines Krahn
Dipl. Sozialpädagogin

Ricarda Raabe
Dipl. Sozialpädagogin

MITTEN IM LEBEN PARKINSON-SELBSTHILFE

Es ist einmal der Tremor, an den üblicherweise gedacht wird, wenn von der Krankheit die Rede ist. Zum anderen macht der Rigor, dies sind - oft schmerzhafte Muskelverspannungen, welche die Beweglichkeit des Betroffenen erheblich einschränken kann, die Teilnahme am alltäglichen Leben zum Problem.

Gegen Parkinson ist „kein Kraut gewachsen“, die Ärzte „stochern oft im Dunkeln“.



Die Selbsthilfegruppe „Mitten im Leben“ existiert seit dem Jahre 2012 und ist aus einer anderen Selbsthilfegruppe hervorgegangen. Es ist eine Gruppe von überschaubarer Mitgliederzahl, die - wie jede andere Gruppe - den Austausch über die Entwicklung und dem Umgang mit der Krankheit pflegt sowie hin und wieder gemeinsamen Freizeitaktivitäten nachgeht (gemeinsame Spaziergänge, Ausflüge usw.). Allerdings unterscheidet sich die Gruppe „Mitten im Leben“ von anderen Gruppen der Selbsthilfeszene, denn sie hat ihre Ergebnisse in Buchform anderen Betroffenen und Interessierten zugänglich gemacht.

Bisher sind zwei Bücher erschienen und ein drittes steht kurz vor der Fertigstellung. In dem ersten Buch „Es ist, wie es ist“ berichten Parkinson-Betroffene über das Leben mit der Krankheit. Band II behandelt unter dem Titel „Nichts ist, wie es war“ vor allem das Leben mit den „Anderen“ (Verwandte, Freunde, Ärzte etc.), die irgendwie auch mit der Krankheit zurechtkommen müssen. Schließlich befasst sich der 3. Band der Trilogie mit dem Thema: „Trotzdem: Glück“ und will damit Hoffnung und Zuversicht zum Ausdruck bringen.

Dr. Jens Harms

Näheres können wir ihnen gerne mitteilen.

Erstkontakt: Ricarda Raabe, Tel: 030 - 890 285 38

GEMEINSAM AUS DER ESSSTÖRUNG! ,DAS ROTBAECKCHEN' - GRUPPE IN GRÜNDUNG

Seid ihr bereit etwas Neues auszuprobieren und offen für ein kreatives Konzept der Selbsthilfe? Dann kommt zu ‚Das Rotbaeckchen‘, meiner neuen Selbsthilfegruppe im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf.

„Keiner versteht mich!“ Du fühlst dich mit deinen Gedanken und Ängsten alleine gelassen und schämst dich zu sehr, um mit Vertrauenspersonen darüber zu sprechen? Zwischen Schuld, Scham, Angst und mangelndem Selbstwertgefühl ist es oftmals schwierig, den Mut zu finden mit Jemandem offen und ehrlich über deine Essstörung zu sprechen. Im Rahmen dieser neuen Gruppe von Betroffenen kannst du ohne Bedenken über all deine Gedanken und Sorgen sprechen, sofern du bereit dazu bist, und Du wirst schnell merken, dass es vielen genauso geht wie Dir.

Ich möchte ein vielfältiges Programm im Rahmen dieser Selbsthilfegruppe anbieten. Wir werden Gruppendiskussionen zu bestimmten Themen führen, kreativ tätig werden, in die Natur gehen und zusammen erfahren wie schön das Leben ist.

Ich halte den Austausch untereinander für sehr wichtig und weiterbringend und stehe daher voll und ganz hinter dem Motto: Gemeinsam sind wir stark! Ich freue mich auf Euch. Kira

Erstkontakt: Ricarda Raabe, Tel: 030 - 890 285 38

KARRIERE UND SOZIALE PHOBIE

Menschen, die unter einer sozialen Phobie leiden fühlen sich häufig in gesellschaftlichen Zusammenkünften unwohl. Die Angst Erwartungen nicht zu erfüllen oder auf Ablehnung zu stoßen äußert sich ganz unterschiedlich. Herzrasen, Schwitzen, Erröten und Zittern sind nur wenige der möglichen körperlichen Symptome.

Menschen, die im Beruf vielseitig gefordert sind, Entscheidungen treffen müssen und/oder Mitarbeiter leiten, stehen oftmals unter hohem Erfolgsdruck. Die soziale Phobie erhöht diesen Druck enorm. Persönlicher Anspruch, die Angst vor der Angst und (selbst auferlegtes) Leistungsdenken führen dann manchmal auch zu Blockaden.

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die aus den unterschiedlichsten Berufszweigen kommt. Uns vereint die Gemeinsamkeit in bestimmten Situationen der sozialen Phobie ausgesetzt zu sein. Dies schränkt uns ein, macht uns unzufrieden und strengt ungeheuer an – jeden Tag aufs Neue. Die Gruppentreffen geben uns die Möglichkeit uns auszutauschen. Das gibt jedem von uns das beruhigende Gefühl, dass es noch andere Menschen mit dieser Problematik gibt. Darüber hinaus tauschen wir Ideen aus, die uns den Alltag ein wenig erleichtern und die eigene Perspektive zum Thema Soziale Angst erweitern.

Wer sich angesprochen fühlt, kann gerne an einem der nächsten Treffen teilnehmen.

Wir freuen uns auf Neuzugang!

Erstkontakt: Ricarda Raabe, Tel: 030 - 890 285 38



HIV-POSITIVE FRAUEN UND MÜTTER

Das Leben mit dem HI-Virus stellt uns betroffene Frauen und Mütter vor besondere Herausforderungen. Denn kaum eine andere chronische Erkrankung ist so sehr mit tatsächlicher oder befürchteter Stigmatisierung und Diskriminierung behaftet, wie die HIV-Infektion. Das Virus macht sich im alltäglichen Leben allerdings kaum bemerkbar, weil es mittlerweile gut behandelbar ist:



Abgesehen natürlich von der täglichen Medikamenteneinnahme, eventuellen Nebenwirkungen oder den regelmäßigen ärztlichen Kontrolluntersuchen. Dennoch tauchen immer wieder Fragen rund um den Umgang mit der HIV-Infektion im sozialen Umfeld auf: Wem erzähle ich von der Diagnose? Wie wird mein Gegenüber reagieren? Wie geht mein/-e Partner/-in mit meiner Infektion um? Hat die Mitteilung meiner Diagnose negative Auswirkungen auf das Leben meines (gesunden) Kindes?

Wir wollen uns über Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig unterstützen und informieren, und auf dem neuesten Stand bleiben, z.B. was die medizinische Forschung angeht. Und vor allem wollen wir uns bewusst werden, dass wir nicht allein sind!

Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich! Egal, ob du gerade erst deine Diagnose erhalten hast oder schon viele Jahre mit HIV lebst: Hier findest du gleichgesinnte Frauen und Mütter, die alle den Schock der Diagnosestellung erlebt haben und nun ihren Alltag so gut wie möglich mit Kind/-ern und dem Virus bewältigen.

Wir freuen uns über weitere Mitstreiterinnen!

Erstkontakt: Ricarda Raabe, Tel: 030 - 890 285 38

VON ÄNGSTEN UND SÜCHTEN ZU SELBSTWERT UND RESILIENZ

Unsere Gruppe setzt sich zusammen aus Menschen, für die diese drei Oberbegriffe eine große Rolle im Leben spielen und deren Lebensqualität darunter leidet.

Wir wollen uns austauschen, verstanden fühlen und gemeinsam Wege finden, die uns Schritt für Schritt zu unserer inneren Mitte führen.

Um dies zu erreichen, tauschen wir Erfahrungen aus, die uns geholfen haben, unterhalten uns zu Fachbüchern zum Thema, laden uns Experten ein damit wir alle langsam aber sicher ein glückliches, erfülltes Leben führen werden.



Erstkontakt: Ines Krahn, Tel: 030 - 890 285 38

BURNOUT UND DEPRESSIONEN – ZURÜCK INS LEBEN

Unsere Gruppe existiert seit 2010 und hat schon vielen Betroffenen helfen können.

Hier ein paar Stimmen von uns:

Die Weisheit, dass geteiltes Leid halbes Leid ist, beschreibt für mich am besten diese Selbsthilfe. In einem geschützten Rahmen kann ich meine Ängste und Sorgen teilen. Meine Probleme werden dadurch nicht weniger, aber ich weiß, dass mich meine Mitstreiter verstehen und ich nicht allein bin.



Die Begegnung mit Gleichgesinnten im freundlich, tolerierendem Umgang miteinander ist mir zum schönsten Termin der Woche geworden. In der Gruppe fühle ich mich oft auch ohne Worte verstanden, weil alle die Symptomaten aus eigenem Erleben kennen. Es gibt einen großen Fundus an Wissen über Wege aus der Krise heraus, der bereitwillig und unaufdringlich weitergegeben wird. Die Gruppe hat mir mehr geholfen als sämtliche Psychiater.

Der regelmäßige kontinuierliche Austausch ist mir wichtig. Jeder hat ähnliche Erfahrungen, und ein gewisses Vorverständnis für die einzelnen Anliegen ist hilfreich. Auf der Basis eines enormen Erfahrungsschatzes geben wir uns Unterstützung und Begleitung bei verschiedensten Problemen einschließlich Behörden, Versicherungen und Arbeitgebern.

Aus den Themen der Anderen lerne ich immer wieder Neues über und für mich. Humor kommt bei uns trotz BurnOuts nicht zu kurz. Treffen unserer Gruppe, das bedeutet für mich: mich geborgen fühlen, angenommen werden, wie ich bin, Probleme und auch Freude miteinander teilen, ein Stück des Lebens miteinander gehen - mit Freunden beisammen sein.

Ich bin noch nicht so lange dabei. Am Anfang wurde mir erklärt, was der Gruppe wichtig ist und wie sie funktioniert, das war schon klasse. Zuerst fühlte ich mich etwas unsicher und überfordert, aber mittlerweile hilft mir die intensive Themenbearbeitung sehr. Die Atmosphäre ist entspannt und es ist toll, dass wir uns auch gelegentlich mal außerhalb der Gruppe zum Fahrradfahren oder Grillen treffen.

Unsere Selbsthilfegruppe arbeitet nach Prinzipien wie der kollegialen Beratung oder der gewaltfreien Kommunikation, wobei uns Wertschätzung, Freigiebigkeit und auch Humor sehr wichtig sind. Jeder kann/darf mal moderieren und auch die Aufgabenverteilung ist sehr ausgewogen. Auch wenn unsere Gruppe wegen „Überfüllung“ meist geschlossen ist, unterstützen wir immer wieder Neugruppengründungen auf unterschiedlichste Weise.

Erstkontakt: Ricarda Raabe, Tel: 030 - 890 285 38

»BEHINDERUNG**Arbeitsgemeinschaft für selbstbestimmtes Leben schwerstbehinderter Menschen e.V. - ASL**

Ort Trendelenburgstr. 12 | 14057 Berlin
 Telefon 61 40 14 00
 Mail asl-berlin@t-online.de
 Internet www.asl-berlin.de
 Kontakt Sabine Graudenz

Sexybilities - Behinderung und Sexualität

c/o Arbeitsgemeinschaft für selbstbestimmtes Leben Behinderter
 Ort Trendelenburgstr. 12 | 14057 Berlin
 Telefon 61 40 14 00
 Mail matthias.vernaldi@asl-berlin.de
 Internet www.asl-berlin.de
 Kontakt Birgit Stenger

Cochlear-Implantat - CI-Selbsthilfegruppe Berlin

c/o Schwerhörigen-Verein Berlin e.V.
 Ort Sophie-Charlotten-Str. 23a | 14059 Berlin
 Zeit jeden 1. Sa im 2. Monat des Quartals | per Mail den genauen Zeitpunkt erfragen
 Mail mb.audiotherapie@online.de
 Kontakt Maryanne Becker

Zukunftssicherung geistig Behinderter e.V. Berlin - Treffpunkt

Ort Cauerstr. 34 | 10587 Berlin
 Telefon 39 50 03 99
 Internet www.zukunftssicherung-ev.de
 Kontakt Olaf Seidler

Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB)

Ort Sophie-Charlotten-Str. 23 A | 14059 Berlin
 Telefon 47 54 11 14
 Mail dsb@schwerhoerigkeit.de; dsb@schwerhoerigen-netz.de
 Internet www.schwerhoerigen-netz.de
 Kontakt Sabine Mittank, Tel. 47 54 11 14

Schwerhörigen-Verein Berlin e.V.

Ort Sophie-Charlotten-Str. 23a | 14059 Berlin
 Zeit an verschiedenen Orten bitte erfragen!
 Telefon 32 60 23 74
 Mail svb@schwerhoerige-berlin.de
 Internet www.schwerhoerige-berlin.de
 Kontakt Roger Reichardt

Schwerhörigen Frauengruppe Charlottenburg

c/o Schwerhörigen-Verein Berlin e.V.
 Ort Sophie-Charlotten-Str. 23 a | 14059 Berlin
 Zeit jeden 1. und 3. Mi im Monat, 17-19 Uhr
 Telefon 32 60 23 75
 Mail frauen@schwerhoerige-berlin.de | Internet: www.schwerhoerige-berlin.de

Familientreff für Kinder mit Glasaugen - Selbsthilfegruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit 2x jährlich (Frühjahr und Herbst)
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail Glasaugen-Familientreff@gmx.de
 Kontakt Viola Sengewald

Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie Berlin

c/o Epiphaniengemeinde
 Ort Knobelsdorffstr. 72 | 14059 Berlin
 Zeit am 3. Mittwoch im Monat, ca. alle 2 Monate jeweils um 20 Uhr
 Telefon 43 66 63 33
 Mail kontakt@lvl-berlin.de
 Internet www.lvl-berlin.de
 Kontakt Birgit Höllig

Legasthenie / Dyskalkulie / Aufmerksamkeit / Konzentration**Selbsthilfegruppe für Eltern und Interessierte**

c/o PTE Facheinrichtung für Legasthenie, Dyskalkulie u. Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)
 Ort Sächsische Str. 43 | 10713 Berlin
 Zeit 1. und 3. Di im Monat von 18.30-20 Uhr
 Telefon 488 27 474

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin e.V.

Ort Auerbachstr. 7 | 14193 Berlin
 Zeit Bezirks- und Stadtteilgruppen bitte erfragen
 Telefon 895 88 - 0
 Mail info@absv.de
 Internet www.absv.de

Usher-Syndrom - Ushergruppe Berlin / Brandenburg

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung
 Ort Blissestr. 14, Ecke Wilhelmsau | 10117 Berlin
 Zeit jeden 1. Sa im Monat 11 Uhr
 Mail berlin@leben-mit-usher.de | Internet: www.leben-mit-Usher.de
 Kontakt Judith Bünger, Tel. 91 42 53 00

» FAMILIE / ERZIEHUNG / PARTNERSCHAFT

VAMV - Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Ort Seelingstr. 13 | 14059 Berlin
Telefon 851 51 20
Mail vamv-berlin@t-online.de
Internet www.vamv-berlin.de
Kontakt Elisabeth Küppers
Hinweis verschiedene Gruppen

» FRAUEN

Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V.

Ort Pariser Str. 3 | 10719 Berlin
Telefon 889 22 60
Mail mail@raupeundschemmetterling.de
Internet www.raupeundschemmetterling.de
Kontakt Bernhild Mennenga
Hinweis verschiedene Gruppen und Aktivitäten

Sixties+/- Netzwerk

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden 2. und 4. Mi im Monat von 19-21.30 Uhr / Raum 5.011
Telefon 892 66 02
Mail gp@mail-an.net
Kontakt Gesa Preuße
Hinweis bitte vorher per Mail anmelden!

» GENDER

Schwulenberatung Berlin gGmbH

Ort Niebuhrstr. 59/60 | 10629 Berlin
Telefon 23 36 90 70
Mail info@schwulenberatungberlin.de
Internet www.schwulenberatungberlin.de
Kontakt Marcel de Groot
Hinweis verschiedene Gruppen und Aktivitäten

BALSAM - Berliner Arbeitskreis Lesbische und Schwule alte Menschen

c/o Schwulenberatung Berlin
Ort Niebuhrstr. 59/60 | 10629 Berlin
Telefon 23 36 90 70
Mail info@balsam-berlin.de | Internet: www.balsam-berlin.de
Kontakt Marco Pulver | Hinweis: verschiedene Gruppen und Aktivitäten

Transidentität - Selbsthilfegruppe für TransFrauen, TransMänner und Angehörige

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden 2. + 4. Do im Monat, 20-22 Uhr Raum, 5.010/11
Telefon 892 66 02
Mail anke-yvonne@gmx.de
Internet www.ivtf.de
Kontakt Anke Streifeneder, Tel. 033233 - 48 89 44

» GESUNDHEIT / KRANKHEIT

Adipositas-Berlin Selbsthilfegruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden 2. Fr. im Monat, 18.30-20.30 Uhr, Raum 5.010/11
Telefon 892 66 02
Mail adipositas-berlin@web.de
Internet www.adipositas-berlin.de
Kontakt Velta Paschek

Adipositas - Selbsthilfegruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden Mo, 18-20 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Internet www.sekis.de

Rotbäckchen - Gemeinsam gegen Essstörungen

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit bitte erfragen
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de
Hinweis Gruppe für junge Betroffene in Gründung

OA Overeaters Anonymous Meeting - Anonyme Esssüchtige

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden Fr 10 - 11.30 Uhr / Raum 5.006
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
Internet www.sekis.de

» **GESUNDHEIT / KRANKHEIT**

OA Overeaters Anonymous Meeting - Anonyme Esssüchtige

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden Fr 10 - 11.30 Uhr / Raum 5.006
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

OA Overeaters Anonymous Meeting - Anonyme Esssüchtige

Ort Kaiser Friedrich-Str. 87 | 10625 Berlin
 Zeit jeden Fr 10 - 11.30 Uhr / Raum 5.006
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

ADHS Deutschland e.V. Regionalgruppe Charlottenburg - Selbsthilfegruppe für Eltern

c/o Galerie Spiegelsalon
 Ort Friedbergstr. 29 | 14057 Berlin
 Zeit jeden 1. Mi im Monat 19 Uhr
 Telefon 84 70 96 39 / AB
 Mail seegers-berlin@gmx.de
 Internet www.adhs-deutschland.de
 Kontakt Karin-Gisela Seegers, 301 97 14

Aphasie-Selbsthilfegruppe Wilmersdorf

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / Blisse
 Ort Blissestr. 12 / Ecke Wilhelmsaue | 10713 Berlin
 Zeit 1. und 3. Dienstag im Monat 15 - 17 Uhr,
 Mail a-warnecke@hotmail.de
 Internet www.aphasiker-berlin.de
 Kontakt Bernd Wernecke
 Hinweis bitte anmelden

Chorea Huntington Selbsthilfegruppe (DHH)

Ort Blissestr. 14, Eingang Wilhelmsaue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr, Raum 1, Blissestr. 14, Eingang Wilhelmsaue
 Telefon 57 79 87 12
 Mail lutz.pfeiffer@dhh-ev.de
 Internet www.huntington-hilfe.de
 Kontakt Lutz Pfeiffer, Tel. 477 17 84

Deutsche ILCO Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. - Gruppe Wilmersdorf

c/o Haus der Parität
 Ort Brandenburgische Str. 80 | 10713 Berlin
 Zeit jeden 4. Do im Monat 16 Uhr
 Internet www.ilco.de
 Kontakt Carsten Thomas, 893 70 89 46

Deutsche ILCO Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

c/o Haus der Parität
 Ort Brandenburgische Str. 80 / Eingang über den Hof | 10713 Berlin
 Zeit jeden 4. Do im Monat 18.30 Uhr
 Internet www.ilco.de
 Kontakt Cornelia Wuttke, Tel. 775 36 42
 Hinweis Gruppe für Jüngere und Berufstätige

Urostomie Gruppe - Deutsche ILCO Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

c/o Haus der Parität
 Ort Brandenburgische Str. 80 | 10713 Berlin
 Zeit jeden 2. Mi im Monat, 16-18 Uhr
 Internet www.ilco.de | Kontakt: Joachim Stolle, Tel. 873 29 47

Landesverband Epilepsie Berlin/Brandenburg e.V.

Ort Zillestr. 102 | 10585 Berlin
 Zeit bitte erfragen, nur nach vorhergehender Beratung
 Telefon 341 42 52, mobil 0180 142 42 42 Hotline
 Mail info@epilepsie-vereinigung.de | Internet: www.epilepsie-berlin.de
 Kontakt Klaus Göcke, Tel. 34 70 34 83

Fibromyalgie Gruppe VI – Rheuma-Liga

c/o Treffpunkt Charlottenburg/Wilmersdorf
 Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Do im Monat 18 - 20 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de | Kontakt: Eva-Maria Mattwe

Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. Selbsthilfegruppe Berlin

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 4. Do im Monat 15 - 18 Uhr
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail monika.richter.blm@gmx.de | Internet: www.sekis.de
 Kontakt Monika Richter

»GESUNDHEIT / KRANKHEIT

Neue Kraft gegen Händetremor - Selbsthilfegruppe in Gründung

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit geplant sind Treffen 2 x pro Monat
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail giulio.berlin@t-online.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Giulio

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft LV Berlin e.V. - AHAG

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestraße 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit letzter Do in ungeraden Monaten, 18-20 Uhr, Café Blisse
 Telefon 703 63 79 - Regionalleitung
 Mail dhag@ataxie.de
 Internet www.ataxie.de
 Kontakt Marliese Ratzlaff

Hirntumor Selbsthilfegruppe Berlin/Brandenburg

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Di im Monat von 17.30-19.30 Uhr / R 5.006
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail astro2bartsch@web.de
 Internet www.selbsthilfegruppe-gehirntumor.de
 Kontakt Heike Krüger, Tel. 30 10 04 41 oder 0178 697 49 00

HIV-positive Frauen und Mütter

c/o SEKIS - Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
 Ort Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
 Zeit Gruppe im Gründungsprozess, Turnus voraussichtlich 1-2 x monatlich
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V.

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 4. Sa im Monat, 10-12 Uhr im Feb., Apr., Jun., Aug., Okt., Nov. / Raum 5.010
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail efeuerherd@freenet.de | Internet: www.glandula-online.de
 Kontakt Elke Feuerherd, Tel. 84 31 84 91

Landesverband Berlin-Brandenburg der Kehlkopfloren e.V.

Ort Tannhägerstr. 24 | 13505 Berlin
 Zeit jeden 3. Mi im Monat, 14 Uhr, Treffpunkt Barbara-von-Renthe-Fink-Haus
 Telefon 43 67 18 51
 Mail info@kehlkopfooperiert-bb.de
 Internet www.kehlkopfooperiert-bb.de
 Kontakt Herbert Scheu

Krebskranke Männer - angeleitete offene Gruppe

c/o Praxis Christof Weber
 Ort Hildegardstr. 26 | 10715 Berlin
 Zeit jeden 1. und 3. Di im Monat, 17-19 Uhr
 Mail lebencw@aol.com
 Internet www.leben-cw.de
 Kontakt Christof Weber
 Telefon 0162 961 41 16 oder 85 96 66 60 gilt auch für Betroffene
 Hinweis nur nach Anmeldung, Vorgespräch ist erforderlich!

Polycythaemia vera (PV) oder „Roter Blutkrebs“

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit bitte erfragen
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis-berlin.de
 Hinweis Gruppe in Gründung

Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland - Berlin-Charlottenburg

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. Di im Monat, 17-19 Uhr / Raum 5.010/11
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail h.g.lambrecht@lungenemphysem-copd.de;
 Internet www.lungenemphysem-copd.de
 Kontakt Hans Lambrecht, Tel. 890 609 12

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 4. Do im Monat, 18-20 Uhr / Raum 5.006
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Internet www.lupus.rheumanet.org
 Kontakt Renate Götz, Tel. 684 61 55

» **GESUNDHEIT / KRANKHEIT**

**ME/CFS - offene Selbsthilfegruppe Myalgische Enzephalomelitis /
Chronisches Erschöpfungssyndrom**

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 1. Mo im Monat, 16-18 Uhr und
 Jeden 3. Sa im Monat, 15-18 Uhr in den geraden Monaten (nicht im Dez.)
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet www.sekis.de

Sarkoidose / Morbus Boeck - Selbsthilfegruppe

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit jeden 1. Di in geraden Monaten, 18-20 Uhr
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

Morbus Hormone - Selbsthilfegruppe in Gründung

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit bitte erfragen
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Brundhilde Gottstein

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) - Landesverband Berlin e.V.

c/o Geschäftsstelle
 Ort Aachener Str. 16 | 10713 Berlin
 Zeit bezirkliche Gruppen bitte erfragen
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Kontakt Karin May

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG - Friedenau überbezirklich

c/o Geschäftsstelle
 Ort Aachener Str. 16 | 10713 Berlin
 Zeit jeden 2. Mi im Monat, 18 Uhr in der Geschäftsstelle
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Kontakt Barbara Wohlfeil

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG - Mitte

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestraße 12 / Ecke Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 2. Mo im Monat 17.30 Uhr | Neuer Treffpunkt in der Fürst Donnersmarck-Stiftung
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Kontakt Silke Dietrich
 Hinweis bitte vorher anrufen

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG - Schmargendorf

c/o Restaurant Prometheus
 Ort Schlangenhader Str. 17 | 14197 Berlin
 Zeit alle 14 Tage, 15-18 Uhr
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Kontakt Sieglinde Junghem, Tel. 402 34 21

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG - Wilmersdorf Gruppe I

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestr. 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 4. Mi im Monat, 18-20 Uhr
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG - Wilmersdorf Gruppe II

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestr. 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 1. und 3. Do im Monat, 14 Uhr
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de

Multiple Sklerose - offene Frauengruppe

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestraße 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 1. Di im Monat von 18-21.30 Uhr
 Telefon 31 30 6 - 47 / - 48 Beratung u. Informationen
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Kontakt Simone Kreetz

» **GESUNDHEIT / KRANKHEIT**

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe der DMSG

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestr. 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 2. Mo im Monat, 17.30-20 Uhr
 Telefon 323 87 02
 Mail info@dmsg-berlin.de
 Internet www.dmsg-berlin.de
 Hinweis Teilnahme nach telefonischer Rücksprache

Regionalgruppe des Bundesverbandes Neurofibromatose

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestr. 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit 6 x jährlich, Termine bitte erfragen
 Kontakt Sylvia Krockner, Tel. 91 14 97 29
 Hinweis angeleitete Gruppe

IG Interessengemeinschaft Künstliche Niere und Transplantation Berlin (IKN) e.V.

Ort Zillestr. 69 | 10585 Berlin
 Zeit bitte erfragen, Termin erfolgt monatlich in der Geschäftsstelle
 Telefon 34 78 18 21
 Mail IKN-Berlin@t-online.de
 Internet www.ikn-Berlin.de
 Kontakt Bärbel Paul

Osteoporose Selbsthilfegesprächsgruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 1. Mi im Monat 14.30-16.30 Uhr / Raum 5.009
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Marianne Stechow, Tel. 375 21 37
 Hinweis jeden 3. Mi im Monat Beratung nach Voranmeldung

Osteoporose Selbsthilfegruppe II

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. Di im Monat, 14.30-17 Uhr / Raum 5.006
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

Mitten im Leben - Parkinson Selbsthilfe Charlottenburg-Nord

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. Di im Monat, 16-18 Uhr
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Reiner Klare

Parkinson Angehörige Berlin Gruppentreffen

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestr. 12 / Ecke Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 4. Fr im Monat, 16.30-18.30 Uhr
 Mail Tyboria@aol.com
 Kontakt Anne-Kathrin Schellberg, Tel. 852 02 85 ab 19 Uhr

Junge Parky's - Menschen mit Parkinson

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontaktstelle und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. Sa im Monat, 15-18 Uhr
 Telefon 892 66 02 SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Beate, Tel. 774 99 54

Pemphius vulgaris - Einzelkontakt

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Frau Deutscher, Tel. 600 51 041

Verein für angeborene Stoffwechselstörungen e.V. (VfASS)

Ort Hanauer Str. 67 | 14197 Berlin
 Zeit nach Einladung
 Mail mail@vfass.de
 Internet www.vfass.de
 Kontakt Eberhard Mönch

» **GESUNDHEIT / KRANKHEIT**

Junge Rheumakranke Polyarthritis

Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18.30 - 20.00 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Ute Gansäuer

Rheumatoide Arthritis / Early RA - Gruppe in Gründung

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.d

Rheuma-Gruppe Charlottenburg

Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit 1x monatlich an einem Samstag, 11 - 13 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Ingrid Eggert

Rheumagruppe 50plus

c/o Rheumaliga-Treffpunkt Charlottenburg/ Wilmersdorf
 Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit Letzter Mi im Monat, 14 – 18 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Marianne Jahn

Rheuma-Gruppe Alleinstehender

Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit 1x monatlich, Do, 11 – 13 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Doris Vogel

Junge Mittel-Rheumakranke

Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Di im Monat, 18 – 20 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Elke Büttner

Junge Rheumakranke (Montagsgruppe)

Ort Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Zeit 1. und 3. Mo im Monat, 18 - 20 Uhr
 Telefon 32 290 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Cornelia Gafert

Türkische Frauen mit Rheuma

c/o Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf
 Ort Zillestraße 10 | 10585 Berlin | Untergeschoss AOK
 Zeit jeden 1. und 3. Mi im Monat 11 - 13 Uhr
 Telefon 322 90 29 50 / Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
 Mail beratung@rheuma-liga-berlin.de
 Internet www.rheuma-liga-berlin.de
 Kontakt Rabia Karaarsian

Aphasie- und Schlaganfallbetroffene - offene Selbsthilfegruppe

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit jeden 1.+ 3. Do im Monat, 15 - 16.30 Uhr
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Kontakt Marieliese Shonubi, Tel. 301 43 02

Initiative für Stammzellentransplantierte und deren Angehörige Berlin (ISAB)

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit Mi, 17.30 - 19.00 Uhr alle 6 Wochen, Termin erfragen
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

» GESUNDHEIT / KRANKHEIT

Tinnitus - 2 offene Selbsthilfegruppen - Berlin / Charlottenburg

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit 1) jeden 3. Di im Monat 18-20 Uhr / Raum 5.010
2) jeden 1. Fr im Monat 16-18 Uhr / Raum 5.011
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail EdgarWagner@t-online.de
Internet www.tinnitus-shg-berlin.de
Kontakt 1) Edgar Wagner, 76 80 28 82, 2) Frau Stähr, 321 19 63

Trigeminusschmerzen / Trigeminusneuralgie

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr.101 | 10625 Berlin
Zeit 1) jeden 2. Mo im Monat von 16-18 Uhr /
2) jeden 4. Mi im Monat von 16-18 Uhr / Raum 5.006
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail Norbert@tshg.org
Internet www.tshg.org
Kontakt 1) Norbert Jaitzig, Tel. 288 30 266 oder 0160 2379523,
2) Andreas K. Walter, Tel. 854 12 51

» MÄNNER

Erektile Dysfunktion / Erektionsstörungen - Selbsthilfegruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden. 3. Fr. im Monat von, 19-21 Uhr / Raum 5.010 (Pausen bitte erfragen)
Telefon 892 66 02 / Sekis
Mail shg-berlin@isg-info.org
Internet www.shg-erektionsstoerungen-berlin.de

» MIGRATION

Japanische Fraueninitiative

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
Zeit jeden 2. So im Monat, 14.30 - 18 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
Internet www.sekis.de

Lateinamerika-Forum - Foro de las Américas Berlin e.V.

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden Mi 17.30-21
jeden 1. und 3. Do im Monat, 17-22 Uhr
Telefon 832 96 37
Mail kontakt@lateinamerikaforum-berlin.de
Internet www.lateinamerikaforum-berlin.de
Kontakt Werner Würtele, Tel. 339 367 18 oder 832 96 37 [LAF]

Haus der Kulturen Lateinamerikas e.V. - Casa Latinoamericana

Ort Pfalzburgerstr. 42 | 10717 Berlin
Zeit Gruppen und Angebote bitte erfragen
Telefon 39 40 47 80
E-Mail berlin@casalatinamericana.de
Internet www.casalatinamericana.de
Kontakt Dolly Conto Obregón, Tel. 44 02 46 52

Deutsch-Polnische Gesellschaft Berlin e.V.

Ort Schillerstraße 59 | 10627 Berlin
Zeit Gruppen und Aktivitäten bitte erfragen
Telefon 71 38 92 13
E-Mail dpgberlin@t-online.de
Internet www.dpgberlin.de
Kontakt Christian Schröter

Syrisch-Kurdische Gemeinde e.V.

c/o Gemeinde der Kurden aus Syrien in Berlin-Brandenburg e.V.
Ort Trautenastr. 5 | 10717 Berlin
Zeit wöchentlich, bitte erfragen
Telefon +49 30 64 49 30 66
E-Mail gemeindesk@ yahoo.de
Internet www.kurdbe.de/Adress/verein.html
Kontakt Bahaeldin Mohamed, Tel. 34 34 79 05

» **PFLEGE**

Alzheimer - Angehörigen-Gesprächsgruppe Wilmersdorf

c/o Fürst Donnersmarck Stiftung / blisse
 Ort Blissestraße 12 / Eingang Wilhelmsäue | 10713 Berlin
 Zeit jeden 1.+ 3. Fr im Monat, 16-18 Uhr
 Mail AAI@AlzheimerForum.de
 Internet alzheimerforum.de
 Kontakt Tommy Lindberg

Alzheimer- Angehörigen-Gesprächsgruppe Charlottenburg

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Di im Monat , 16 - 18 Uhr
 Telefon Anmeldung 473 78 995
 Mail info@alzheimerforum.de
 Internet www.alzheimer-organisation.de
 Kontakt Christina Traube
 Hinweis Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. - Angehörigen - Gruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Mi im Monat , 15.30-17.30 Uhr , Raum 5.010/11
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail info@alzheimer-berlin.de
 Internet www.alzheimer-berlin.de
 Kontakt Christa Matter, 890 94 357 am Di 14-18, Mi und Do 10-15 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

c/o Seniorenzentrum Kardinal Bengsch
 Ort Iburger Ufer 14 | 10587 Berlin
 Zeit jeden 3. Mi im Monat von 10 - 11.30 Uhr
 Telefon 89 02 85 35
 Mail buchholtz-gorke@sekis-berlin.de
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke

Russischsprachige Selbsthilfegruppe von / für pflegenden Angehörige / „Freundliche Familie“

c/o Kontaktstelle Pflegeengagement Charlottenburg-Wilmersdorf
 Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Zeit jeden 2. und 4. Do im Monat, 17 - 21 Uhr, Raum 5009
 Telefon 89 02 85 35
 Mail chef47@mail.ru
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de, Kontakt Leonid Khayet, Tel. 0177-569 5817

Angehörigen-Café – Türkische pflegende Angehörige

c/o DIVAN e.V. - mit Kontaktstelle Pflegeengagement Charlottenburg-
 Ort Nehringstr. 26 | 14059 Berlin
 Zeit jeweils am 3. Di [Jan-April, Okt - Dez], 13 - 15 Uhr
 Telefon 890 285 35
 Mail buchholtz-gorke@sekis-berlin
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke

» **PSYCHOSOZIALE THEMEN UND PSYCHIATRISCHE ERKRANKUNGEN**

Netz und Boden - Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

Ort Akazienallee 3a | 14050 Berlin
 Zeit Gruppentreffen bitte erfragen
 Telefon 351217 -00 / AB ab Fr 10.30 Uhr
 Mail Kontakt@Netz-und-Boden.de
 Internet www.Netz-und-Boden.de
 Kontakt Katja Beeck

ApK Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.

c/o Geschäftsstelle
 Ort Mannheimer Str. 32 | 10713 Berlin
 Telefon 86 39 57 01 / -03
 Mail info@apk-berlin.de
 Internet www.apk-berlin.de
 Kontakt Gudrun Weißenborn, 843 15 714

Gruppen des ApK

Angehörige psychisch Kranker - Suizidhinterbliebene

Ansprechpartner: Geschäftsstelle
 Zeiten: jeden 3. Mittwoch im Monat, von 17.30 - 19.30 Uhr

Angehörige von Patienten der forensischen Psychiatrie

Ansprechpartner: Geschäftsstelle
 Gruppenleitung Frau Schmidt
 Zeiten: jeden 2. Montag im Monat, 17.00 Uhr

Partner/innen von psychisch Kranken

Gruppenleitung: Frau Matzdorf, Tel.: 0178-879 44 02
 Zeiten: jeden 1. Montag im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr

Gruppen des ApK**Eltern psychisch kranker Kinder und Geschwister**

Gruppenleitung: Karin Peschel

Zeiten: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr

Eltern psychisch kranker Kinder

Gruppenleitung: Marianne Schumacher

Zeiten: jeden 3. Mittwoch im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr

Eltern psychisch kranker Kinder

Treffpunkt/Ansprechpartner Geschäftsstelle

Gruppenleitung: Frau Crämer

Zeiten: 1. Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

Geschwister psychisch kranker Kinde

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Zeiten: jeden 2. Montag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

Angehörige an Borderline Erkrankter

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Zeiten: jeden 4. Mittwoch im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr

Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

Geschlossene Gruppe;

Treffpunkt / Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Eltern psychisch kranker Kinder

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Zeiten: 1. Freitag 16 - 18 Uhr

Selbsthilfegruppe in türkischer Sprache

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Zeiten: jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

» PSYCHOSOZIALE THEMEN UND PSYCHIATRISCHE ERKRANKUNGEN**Gesprächsgruppe für Angehörige von Psychosekranken**

c/o c/o Schlosspark-Klinik

Ort Heubnerweg 2 | 14059 Berlin

Zeit jeden letzten Di im Monat von 18-19.30 Uhr

Telefon 32 64 - 13 52

Mail vivian.hirt@schlosspark-klinik.de | Internet: www.schlosspark-Klinik-berlin.de

Kontakt Dr. Dirk Schmoll

Hinweis Treffpunkt : 17.50 Uhr an der Information im Foyer der Klinik.

Neue Teilnehmer werden um vorherige Telefon-Anmeldung gebeten

Psychose-Seminar - Psychose besser verstehen lernen -

PINEL gGmbH Bezirksstelle Wilmersdorf

c/o Platane 19 e.V.

Ort Gierkezeil 5-9 | 10585 Berlin

Zeit jeden 2. Di im Monat, 17-19 Uhr

Mail Tageszentrum@platane19.de

Internet www.platane19.de

Kontakt Astrid Delcamp, Tel. 821 61 86

Ängste und Depressionen -Selbsthilfegruppe

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.

Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin

Zeit jeden 2. und 4. Di im Monat, 16-17.30 Uhr

Telefon 892 66 02 / SEKIS

Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de

Internet www.sekis.de

Kontakt Josef Bayer

Ängste und Depressionen - Selbsthilfegruppe

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Ort Bismarckstr.101 | 10625 Berlin

Zeit jeden 1. und 3. Di im Monat, 16-17.30 Uhr / Raum 5.006

Telefon 892 66 02 / SEKIS

Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de

Internet sekis-berlin.de

Depressionen und Ängste - Selbsthilfegruppe

c/o Kirchengemeinde zum Guten Hirten

Ort Bundesallee 76a | 12161 Berlin

Zeit alle 14 Tage am Mi, 19-21 Uhr

Telefon 892 66 02 / SEKIS

Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet www.sekis.de

Hinweis: bitte anmelden

» PSYCHOSOZIALE THEMEN UND PSYCHIATRISCHE ERKRANKUNGEN**Angst und Panik, soziale Ängste - Selbsthilfegruppe - bis 55 Jahre**

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
Zeit jeden Fr 17 - 18.30 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de
Hinweis Telefonisches Vorgespräch erforderlich

Von Ängsten und Süchten zu Selbstwert und Resilienz

c/o SEKIS / Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de
Hinweis Gruppe in Gründung

Umbruch - Verzweiflung - Angst

c/o Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: sekis.de
Hinweis Gruppe in Gründung

Burnout und Depressionen - zurück ins Leben

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee
Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
Zeit jeden Do 18.00 - 20.00 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de
Hinweis Gruppe ist z.Zt. geschlossen, bei Interesse gerne bitte melden

Ankerplatz für die Seele - Burnout und Depression

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee
Ort Herbartstr.25 | 14057 Berlin
Zeit jeden Di, 18.45-20.30 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail marcophilipp@yahoo.de oder shg@email.de
Kontakt Marco Philipp

Gesprächsgruppe für Angehörige depressiver Patienten

c/o Schlosspark-Klinik - Abteilung Psychiatrie
Ort Heubnerweg 2 | 14059 Berlin
Zeit jeden 1. Dienstag im Monat, 18 - 19.30 Uhr
Telefon 32 64-1352/ 53 Sekretariat
Mail psychiatrie@schlosspark-klinik.de | Internet: www.schlosspark-klinik.de

Karriere und soziale Phobie

c/o SEKIS / Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat, 18:00 bis 20:00
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
Internet www.sekis.de

Stasikinder - Deine Eltern bei der Stasi? - Gruppe in Gründung

c/o SEKIS / Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit Ort und Treffpunkt bitte erfragen
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de

TRAUER - wie weiter?

c/o Sekis Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden 1.+ 3. Mi im Monat, 15-17 Uhr / R. 5.009
Mail trauer.wieweiter@gmx.net
Kontakt Ingrid Brendgen, 854 12 89 / AB
Hinweis Anmeldung und Einzelgespräch vor Teilnahme erforderlich!

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
Zeit jeden 2. Und 4. Mo im Monat, 16 - 18 Uhr
Telefon 892 66 02 / SEKIS
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de | Internet: www.sekis.de

Russischsprachiger Trauergesprächskreis

c/o Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit jeden Sa, 17.00 - 21.00 Uhr
Telefon 0177-569 58 17
E-Mail chef47@mail.ru
Kontakt Leonid Khayet, Tel. 0177-569 5817

» **SENIOREN**

Gedächtnistraining (Denktraining)

c/o Gemeindehaus Lietzensee
 Ort Herbartstr. 4-6 | 14057 Berlin
 Zeit 1) jeden 2. und 4. Mo im Monat, 10.30-12.00 Uhr
 2) jeden 1. und 3. Mo im Monat, 10-11.30 Uhr
 Telefon 32 67 18 01
 Kontakt Käte Brück, Tel. 215 51 78

» **SOZIALES**

Kiezbündnis Klausenerplatz e.V.

c/o Kiezbüro
 Ort Seelingstr. 14 | 14059 Berlin
 Telefon 30 82 44 - 95
 Mail info@klausenerplatz.de
 Internet www.klausenerplatz.de

Tauschring Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit Mo 18-20 Uhr
 Telefon 30 30 65 19
 Mail tauschring-charlottenburg@web.de
 Internet www.tauschring-charlottenburg.de.vu
 Kontakt Josella, 323 64 53

» **SUCHT**

AA Anonyme Alkoholiker - Kontaktdaten für alle AA-Gruppen

Telefon 19295
 Mail oea-berlin@anonyme-alkoholiker.de
 Internet www.anonyme-alkoholiker.de

AA Anonyme Alkoholiker - Gruppen in der Gierkezeile

c/o c/o Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
 Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
 Zeit Di 21.30 - 23.30 Uhr 1. Di im Monat offenes Meeting
 Mi 19.30 - 21.30 Uhr 1. Mi im Monat offenes Meeting
 Mi 22.00 - 24.00 Uhr
 Do 22.00 - 24.00 Uhr 1. Do im Monat offenes Meeting
 Fr 19.30 - 21.30 Uhr 1. Fr im Monat offenes Meeting
 Sa 13.00 - 15.00 Uhr 2. Sa im Monat offenes Meeting
 Sa 21.30 - 23.30 Uhr Raum 1
 So 20.00 - 22.00 Uhr

Mo 16.30 - 18.30 Uhr AA russisch
 Mo 18.00 Uhr AA polnisch
 Mi 19.30 - 21.30 Uhr AA polnisch
 Sa 17.00 - 19.00 Uhr AA polnisch

AA Anonyme Alkoholiker - Gierkeplatz

c/o Gemeindehaus
 Ort Gierkeplatz 2 | 10585 Berlin
 Zeit Sa 17 - 19 Uhr / 1. Sa im Monat offenes Meeting, im 2. OG

AA Anonyme Alkoholiker - SEKIS

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Ort Bismarckstr. 101 (Eingang Weimarer Str.) | 10625 Berlin
 Zeit Di 12.00 - 14.00 Uhr 1. Di im Monat offenes Meeting, Raum 5006
 Fr 13.30 - 15.30 Uhr, Raum 5.006 / 1. Fr im Monat, offenes Meeting
 So 14.00 - 16.00 Uhr 1. So im Monat, offenes Meeting / 5. OG, Raum 5.010/11
 Telefon 890 285 38

AA Anonyme Alkoholiker - Daniel-Gemeinde

c/o Daniel-Gemeinde
 Ort Brandenburgische Straße 51 | 10707 Berlin
 Zeit Di 20.00 - 21.30 Uhr, nicht an Feiertagen, 1. Di im Monat offenes Meeting

AA Anonyme Alkoholiker - Gruppe Kaiser-Friedrich-Strasse

c/o United Methodist Church
 Ort Kaiser-Friedrich-Straße 87 (Hinterhof) | 10585 Berlin
 Zeit Mo 19.30 - 21.30 Uhr

AA Anonyme Alkoholiker - Heilig-Kreuz-Kirche

c/o Heilig-Kreuz-Kirche
 Ort Hildegardstraße 3 a | 10715 Berlin
 Zeit Di 19.30 - 21.30 Uhr 1. Di im Monat offenes Meeting
 Zeit Fr 17.30 - 18.30 Uhr

AA Anonyme Alkoholiker - Holsteinische Straße

Ort Holsteinische Straße 38 II | 10717 Berlin
 Zeit Fr 19.30 - 21.30 Uhr 1. Fr im Monat offenes Meeting
 So 19.00 - 21.00 Uhr 1. So im Monat offenes Meeting

AA Anonyme Alkoholiker - Nachbarschaftshaus am Lietzensee

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstraße 25 | 14057 Berlin
 Zeit So 11.00 - 12.30 Uhr 1. + 3. So im Monat offenes Meeting, Raum 5.010/11

» **SUCHT**

AA Anonyme Alkoholiker - Nehringstraße

c/o Nachbarschaftszentrum DIVAN
Ort Nehringstraße 26 | 14059 Berlin
Zeit Mi 19.30 - 21.30 Uhr 1. Mi im Monat offenes Meeting

AA Anonyme Alkoholiker - Schlossparkklinik

c/o Schlossparkklinik, Hauptgebäude (Eb 27)
Ort Heubnerweg 2 | 14059 Berlin
Zeit Sa 16 - 18 Uhr

AA Anonyme Alkoholiker - Weißer Elefant

c/o Weißer Elefant
Ort Wegener Straße 1-2 | 10713 Berlin
Zeit Do 19 - 21 Uhr
Sa 22.30 - 24.30 Uhr, im Laden links vom Hauseingang / 1. Sa im Monat offenes Meeting
Telefon 34 80 09 20

AKB Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V.

Telefon 84 10 94 44
Mail akb@akb-ev.de
Internet www.AKB-eV.de

AKB-Gruppen in der Gierkezeile

c/o c/o Landesstelle Berlin für Suchfragen
Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Zeit Mo 19 - 21 Uhr
Do 19 - 21 Uhr

AKB Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V. - Stadtmission

c/o Stadtmission
Ort Joachim-Friedrich-Str. 46 | 10711 Berlin
Zeit Di, 18.30 - 20.30 Uhr
Gesprächsgruppe, eingeschränktes Rauchen

Al-Anon / Alateen

Telefon 0201-77 30 07
Mail al-anonberlin@web.de
Internet www.al-anon.de

Al-Anon / Alateen - Familiengruppe Charlottenburg

c/o Evangelische Kirchengemeinde Neu-Westend / Gemeindehaus
Ort Eichenallee 53 | 14050 Berlin
Zeit 2. + 4. Do 18.30 - 20.30 Uhr

Al-Anon Familiengruppe Charlottenburg

c/o Haus am Mierendorffplatz DorfwerkStadt e.V.
Ort Mierendorffplatz 9 | 10589 Berlin
Zeit So 9 - 11 Uhr

Al-Anon Familiengruppe Wilmersdorf

c/o Daniel Gemeinde
Ort Brandenburgische Straße 51 | 10707 Berlin
(Eingang Münstersche Str., Rückseite Gemeindehaus)
Zeit Mo 19.30 - 21.30 Uhr
Do 19 - 21 Uhr

Al-Anon in Charlottenburg / polnisch

c/o Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Zeit Sa 17 - 19 Uhr
Telefon 45 46 43 95

Alkohol und so - offene Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

c/o Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Ort Landhausstr. 33-35 | 10717 Berlin
Zeit Do 18-20 Uhr (auch feiertags)
Telefon 892 66 02 / Sekis

Alkohol-Hilfe-Berlin - „Ernst-Gruppe“

c/o Galerie-Café
Ort Bundesplatz 8 | 10715 Berlin
Zeit So 10-12 Uhr
Telefon 28 70 73 62
Mail BSTW-BGW@gmx.de
Internet www.BSTW-EV.de
Kontakt Ernst Kunz 28 70 73 62 / 0172-3071307

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - LV Berlin-Brandenburg

Ort Alt-Lietzow 30 | 10587 Berlin
Zeit Mi 19-21 Uhr
Telefon 805 32 47
Mail berlin-brb@blaues-kreuz.de
Internet www.berlin-brb.blaues-kreuz.de
Kontakt Petra Nitze, Tel. 805 32 47

» **SUCHT**

Guttempler

Telefon Beratungstelefon: 68 23 76 21 (Guttemplerhaus)
 Mail info@guttempler-berlin.com
 Internet www.guttempler-berlin.com

Guttempler Gemeinschaft City

c/o Evangelische Kirchengemeinde Charlottenburg-Nord Gustav-Adolf
 Ort Herschelstraße 14 | 10589 Berlin
 Zeit Di 19 - 21 Uhr
 Kontakt Hans-Karl Kellner, Tel 344 78 16

Guttempler Gemeinschaft Halensee

Ort Herthastraße 25 a | 14193 Berlin
 Zeit Mo 19 - 21 Uhr (Vorgespräch 18:30 Uhr)
 Kontakt Bernd Mohrenberg

Guttempler Gemeinschaft Perspektive

c/o Evangelische Kirchengemeinde Charlottenburg-Nord Gustav-Adolf
 Ort Herschelstraße 14 | 10589 Berlin
 Zeit Mo 19.30 - 21.30 Uhr (nicht an Feiertagen)
 Kontakt Jenny Muche

Guttempler Gemeinschaft Wilmersdorf

Ort Brandenburgische Straße 80 | 10713 Berlin
 Zeit Do 17.30 - 19.30 Uhr
 Kontakt Wolfgang Lambrecht, Tel 873 15 96

Guttempler-Gemeinschaft Lietzensee

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
 Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Zeit Fr 19 - 21 Uhr im Café des Nachbarschaftshauses
 Mail noske-reimers@t-online.de
 Kontakt Renate Noske-Reimers, Tel 463 61 06
 Klaus Noske, Tel 463 61 06

Guttempler-Gemeinschaft Zehlendorf

Ort Bundesallee 49-50 | 10715 Berlin - Wilmersdorf
 Zeit Do 19 - 21 Uhr
 Kontakt Herr von Pollem, Tel 670 37 65

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Telefon 476 28 28 (Kreuzbund)
 Mail info@kreuzbund-berlin.de
 Internet www.kreuzbund-berlin.de
 Jede Gruppe trifft sich bereits ca. eine Stunde vor Gruppenbeginn

Kreuzbund Tübinger Straße

Ort 10715 Berlin | Tübinger Straße 5, Im Haus der Caritas
 Zeit Donnerstag 19.30 - 21 Uhr
 Kontakt Johannes Hoffmann, Tel 6129 46 85 oder 0170/5 59 37 98

Kreuzbund Alt-Lietzow

Ort im Gemeindehaus Alt-Lietzow 19 | 10587 Berlin,
 Zeit Freitag 19.30 - 21 Uhr
 Kontakt Hans-Joachim Krüger, Tel 302 54 08

Kreuzbund: Selbsthilfegruppe für Alkohol- u. Medikamentenabhängige u. Angehörige

c/o Frauenbundhaus
 Ort Wundtstraße 40/44 | 14057 Berlin
 Zeit Do 19.30 - 21 Uhr
 Kontakt Cornelia Malmede-Borbein Tel 325 74 58
 Christian Weiß Tel 413 64 08

Kreuzbund: Selbsthilfegruppe für Alkohol- u. Medikamentenabhängige u. Angehörige

c/o Seniorenfreizeitstätte
 Ort Herthastraße 25 a (Eingang Hubertusallee 49) | 14193 Berlin
 Zeit Di 19.30 - 21 Uhr
 Kontakt Achim Hoffmann, Tel 83 22 88 31

Kreuzbund: Selbsthilfegruppe für Alkohol- u. Medikamentenabhängige u. Angehörige

c/o Seniorenfreizeitstätte
 Ort Wallotstraße 4 | 14193 Berlin
 Zeit Do 19.15 - 21 Uhr
 Kontakt Gerd Maarzahl Tel 80 49 07 20
 Rose Sehring Tel 91 53 07 26

Manfreds Suchtselbsthilfegruppe (Alkohol)

c/o c/o Weißer Elefant
 Ort Wegenerstr. 1-2 | 10713 Berlin
 Zeit Mi 17.30 - 19 Uhr

» SUCHT

Gruppen in der Gierkezeile 39

c/o Landesstelle Berlin für Suchtfragen e. V.
Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Telefon 34 38 91 60
Internet www.sucht-selbsthilfegruppen.de

Alkohol-Gruppe Richard

Zeit Mo 17.30 - 19.30 Uhr

Berliner Selbsthilfverein für alkoholauffällige Kraftfahrer (B.S.A.K.)

Zeit Di 19.30 - 21 Uhr
Telefon 62 70 46 89
Kontakt Michael Redeker
Mail Michael210847@aol.com

Gruppen des Vereins Gierkezeile e.V.

Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin

Alkoholgruppe Christel

Zeit Di 17.30 - 19 Uhr
Telefon 0179 - 674 70 27
Mail ottenberg.peter@web.de
Kontakt Peter Ottenberg

Alkoholgruppe Peter

Zeit Di 19.30 - 21 Uhr
Telefon 0179 - 674 70 27
Mail ottenberg.peter@web.de
Kontakt Peter Ottenberg

Alkoholgruppe Helga

Zeit Mi 17.30 - 19.30 Uhr
Telefon 0179 - 674 70 27
Mail ottenberg.peter@web.de
Kontakt Peter Ottenberg

Freitagsgruppe für Süchtige

Zeit Fr 17.30 - 19 Uhr
Telefon 705 46 30 / 0179 674 70 27
Kontakt Andreas Aderholt, Peter Ottenberg

Start up's

Zeit Do 16.30 - 18.30 Uhr, 1. OG, Raum 1
Telefon 0172 - 81 73 491
Mail start-ups@gmx.eu
Internet www.start-ups-berlin.de
Kontakt Wolfgang

Selbsthilfegruppe für Angehörige Eltern und Betroffene - Drogen und Alkohol

Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Zeit 1. Do 17.30 - 19 Uhr, Raum 3 (nach telefonischer Anmeldung)
Kontakt Olga Malinowski
Telefon 38 10 32 10

VAL e.V. - Verein für alkoholfreies Leben

c/o Verein für alkoholfreies Leben - Hauptsitz
Ort Neufertstraße 14 | 14059 Berlin
Mail info@val-ev.de
Internet www.val-ev.de
Telefon 34 787 787

VAL Gruppen in der Neufertstraße

Ort Neufertstr. 14 | 14059 Berlin
Zeit Mo 18 - 20 Uhr Kontakt Manfred Hollstein
Di 18 - 20 Uhr Kontakt Jörg Ritter
Mi 11 - 13 Uhr Kontakt Henrik Rösler
Mi 18 - 20 Uhr Kontakt Michael Mitsching
Do 18 - 20 Uhr Kontakt Gudrun Keitel
Fr 18 - 20 Uhr Kontakt Michael Kowalke
Sa 16 - 18 Uhr Kontakt Detlef Lang

VAL Frauengruppen

Ort Neufertstr. 14 | 14059 Berlin
Zeit Di 17.30 - 19.30 Uhr Kontakt Kris Peters
Mi 18.00 - 20.00 Uhr Kontakt Kris Peters

VAL Gruppen in der Holsteinischen Str.

c/o c/o Beratungsstelle PBAM
Ort Holsteinische Str. 28 | 10717 Berlin
Zeit Di 18 - 20 Uhr Kontakt Frank Schuhmann 36
Mo 18 - 20 Uhr Kontakt Rolf Müller

» **SUCHT**

vista Charlottenburg Alkohol- und Medikamentenberatung

Ort Kaiser -Friedrich-Str. 81 | 10627 Berlin

Internet www.vistaberlin.de

Suchtselbsthilfegruppe für Frauen

Zeit Fr 18 -19.30 Uhr, angeleitete Gruppe

Telefon 348 009 20/48

Kontakt Ingrid Schmitz

W 51 - Die Brücke

c/o vista Charlottenburg Alkohol- und Medikamentenberatung

Ort Kaiser -Friedrich-Str. 81 | 10627 Berlin

Zeit Mi 18 - 19.30 Uhr

Telefon 348 009 20/48

Kontakt Michael Brandau, Tel 0177 - 4728862

Suchtgruppen der Schwulenberatung Berlin gGmbH

Ort Niebuhrstraße 59/60 | 10629 Berlin

Telefon 23 36 90 70

Mail info@schwulenberatungberlin.de

Internet www.schwulenberatungberlin.de

Kontakt Karl-Heinz Albers, Tel 23 36 90 91

Offene angeleitete Suchtgruppe für Schwule

Zeit Mo 18.30 - 20 Uhr

Clean Royal

Zeit Do 20 - 21.30 Uhr

Party-Sex-Drogen

Zeit Fr 18 - 19.30 Uhr

Schwule Selbsthilfegruppe bei KOKON für cleane Männer

c/o Kokon e.V.

Ort Galvanistr. 14 | 10587 Berlin

Zeit Mi 19 - 21 Uhr / 14-tägig gerader Mi

Zeit Mi 19 - 21 Uhr / 14-tätig ungeraden Mi

Telefon 217 39 70

Mail selbsthilfegruppe@kokon.de

Internet www.kokon.de

Elternkreise Berlin-Brandenburg e.V. (EKBB)

c/o Jugend- und Suchtberatung LogIn

Ort Spielhagenstr. 11/ Ecke Kaiser-Friedrich-Str. 82 | 10585 Berlin

Zeit Do 19 - 21 Uhr

Mail info@ekbb.de | Internet: www.ekbb.de

Kontakt Frau Carius, Tel 745 55 72

Frau Carbonell

NA Anonymous

Telefon 29 66 70 40 / Info über '1 Meeting täglich!'

Mail info@na-berlin.de

Internet www.na-berlin.de

NA c/o Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin

Zeit Di 19 - 20.30 Uhr

Zeit Fr 22 - 23.30 Uhr

Telefon 29 66 70 40 / Info über 1 Meeting täglich!

NA c/o Haus am Mierendorffplatz

Ort Mierendorffplatz 19 / Ecke Lise-Meitner-Str. | 10589 Berlin

Zeit Sa 19.30 - 21 Uhr

Telefon 29 66 70 40 / Info über 1 Meeting täglich!

NA c/o Galerie Café

Ort Bundesplatz 8 | 10715 Berlin

Zeit So 18 - 19.30 Uhr

Telefon 29 66 70 40 / Info über 1 Meeting täglich!

NA c/o Die Pfalzburger

Ort Pfalzburger Str. 35-38 | 10717 Berlin

Zeit So 19 - 20.30 Uhr

Telefon 29 66 70 40 / Info über 1 Meeting täglich!

» SUCHT**Glücksspiel-Selbsthilfegruppe nach Rehabilitation / Therapie**

c/o Im Mehr-Generationen-Haus der Caritas
Ort Alt-Lietzow 31 | 10587 Berlin
Zeit Di 18.30 - 20.30 Uhr
Mail selbsthilfe@alice.de
Internet www.gluecksspeilsucht-berlin.de

Selbsthilfegruppen Glücksspielsüchtige

c/o Salus Ambulanz / Glücksspiel-Sucht-Hilfe e.V.
Ort Krumme Str. 92 | 10585 Berlin
Zeit Mi 19 - 21 Uhr
Telefon 0176 96 96 73 48
Mail info@gluecksspiel-sucht-hilfe.de
Internet www.gluecksspiel-sucht-hilfe.de
Kontakt Jost Schäfer

SLAA Anonyme Sex- und Liebessüchtige

c/o c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Ort Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Zeit bitte erfragen
Telefon 0176 397 45 131 / Erstkontakt
Mail sekis@sekis-berlin.de
Internet www.slaa.de

» BEHINDERUNG**Eltern für Integration e.V.**

c/o Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.
Ort Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
Telefon 30 30 65 18
Mail buero@efiberlin.de
Internet www.efiberlin.de
Kontakt Karina Hennig
Hinweis Beratung für Eltern von behinderten Kindern

Berliner behinderte Kinder e.V.

Ort Klausener Platz 18 | 14059 Berlin
Telefon 302 20 93
Kontakt Monika Almekias-Siegl

BDH Bundesverband Rehabilitation e.V.

Ort Fredericiastr. 8 | 14050 Berlin
Telefon 30 12 13 50
Mail info@bdh-ost.de
Internet www.bdh-ost.de
Kontakt Barbara Ledwig

Betreutes Wohnen für geistig behinderte Menschen - Zukunftssicherung geistig Behinderter

c/o Zukunftssicherung Berlin e.V. für Menschen mit geistiger Behinderung
Adresse Mierendorffstr. 25 | 10589 Berlin
Telefon 345 83 27 / 344 57 67
Mail info@zukunftssicherung-ev.de
Internet www.zukunftssicherung-ev.de
Kontakt Irit Kulzk

Behindertenrecht - Beratung für Selbsthilfegruppen bei SEKIS

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
Telefon 89 02 85 33 / Terminvergabe
Mail sekis@sekis-berlin.de
Internet www.sekis.de
Sprechzeit Mo 12-16, Mi 10-14, Do 14-18 Uhr
Kontakt Hannelore Rohde-Käsling

» BEHINDERUNG

HörBIZ Charlottenburg - Hörbehinderten-Beratungs- und Informationszentrum

Adresse Sophie-Charlotten-Str. 23a | 14059 Berlin
 Telefon 32 60 23 75
 Mail charlottenburg@hoerbiz-berlin.de
 Internet www.hoerbiz-berlin.de
 Sprechzeit Mo, Di 9-12, Do 12-18 Uhr
 Kontakt Roger Reichardt

Legasthenie / Dyskalkulie / Aufmerksamkeit / Konzentration

c/o PTE Facheinrichtung für Legasthenie, Dyskalkulie und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)
 Adresse Sächsische Str.43 | 10713 Berlin
 Telefon 48 82 74 74
 Sprechzeit Mo-Mi 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

» ENGAGEMENT / EHRENAMT

Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o Rathaus Charlottenburg
 Ort Otto-Suhr-Allee 100 / Zimmer 127 | 10585 Berlin
 Telefon 9029-136 01 / AB, 9029-157 88
 Mail freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de
 Internet www.ehrenamt.charlottenburg-wilmersdorf.de
 Kontakt Carola Gündel, Di - Do, 10 - 12 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen im Umfeld häuslicher Pflege

c/o Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg Wilmersdorf
 Adresse Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
 Telefon 89 02 85 35
 Mail buchholtz-gorke@sekis-berlin.de
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke
 Sprechzeit Di 13 - 15 Uhr, Do 10 - 12 Uhr
 Hinweis Beratung, Veranstaltungen, Selbsthilfe, Besuchsdienst

» FAMILIE / ERZIEHUNG / PARTNERSCHAFT

Knobellotte e.V. Verein für Soziale Gruppenarbeit, Familien- und Einzelfallhilfe

Adresse Danckelmannstr. 1 | 14059 Berlin
 Telefon 30 30 77 17
 Mail knobellotte@web.de
 Internet: www.knobellotte.de
 Sprechzeit Mo, Mi, Do 10-13 Uhr
 Kontakt Britta Claus

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e. V.

Adresse Schillerstr. 4-5 | 10625 Berlin
 Telefon 34 35 68 29
 Mail dghk@dghk.de
 Internet www.dghk.de
 Sprechzeit Mi, Do 11 - 14 Uhr
 Kontakt Hilde Brekow

» FRAUEN

Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF)

Adresse Sigmaringer Str. 1 | 10713 Berlin
 Telefon 86 39 33 16
 Mail buero@akf-info.de
 Internet www.akf-info.de
 Kontakt Karin Bergdoll

Cocon e.V. - Viertes Frauenhaus

Adresse Postfach 87 0134 | 13161 Berlin
 Telefon 916 11 836 / Notruf rund um die Uhr
 Mail oeffentlichkeit@viertes-frauenhaus-berlin.de
 Internet www.viertes-frauenhaus-berlin.de
 Sprechzeit Mo-Fr, 9-18 Uhr

» GESUNDHEIT / KRANKHEIT

Kirche PositHIV - Ökumenische AIDS-Initiative -

Adresse Herbartstr. 4-6 | 14057 Berlin
 Telefon 30 12 77 95
 Mail info@kirche-positiv.de
 Internet www.kirche-positiv.de
 Kontakt Dorothea Strauß

Deutsche Herzstiftung - Büro Berlin

Adresse Brauhofstr. 16 | 10587 Berlin
 Telefon 341 97 99
 Mail herzstiftung-berlin@t-online.de
 Internet www.herzstiftung.de
 Sprechzeit jeden 1. Mi im Monat, 8-16.30 Uhr
 Kontakt Regina Wenzke

» GESUNDHEIT / KRANKHEIT

Die Insel e.V.

Adresse Fechnerstr. 18 | 10717 Berlin
 Telefon 862 12 13
 Mail beratungsstelle@die-insel-berlin.de
 Internet www.die-insel-berlin.de
 Sprechzeit Mo, Di 10 - 13, Do 15 - 18 Uhr sowie nach Vereinbarung
 Kontakt Jutta Faltus
 Hinweis Beratung, Information, Kontakte für chronisch kranke Kinder, Jugendliche, deren Familien

KV-Sprechstunde für Patienten

c/o Ärztehaus der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin
 Adresse Masurenallee 6A | 14057 Berlin
 Telefon 31 0 03 379 / Abt. Öffentlichkeitsarbeit
 Mail kvbe@kvberlin.de
 Internet www.kvberlin.de
 Sprechzeit letzten Di im Monat, 18-20 Uhr

» MIGRATION

Jesuiten Flüchtlingsdienst Deutschland - Jesuit Refugee Service Germany (JRS)

c/o Forum der Jesuiten
 Adresse Witzlebenstr.30a | 14057 Berlin
 Telefon 32 60 25 90
 Mail info@jesuiten-fluechtlingsdienst.de
 Internet www.jesuiten-fluechtlingsdienst.de
 Kontakt Martin Stark

LISA e.V. Interkultureller Mädchen- und Frauenladen

Adresse Spandauer Damm 65 – Innenhof | 14059 Berlin
 Telefon 322 66 09 / ab 14 Uhr
 Mail lisa.ev@gmx.de
 Internet www.lisa-berlin.de
 Kontakt Isabelle Stitz-Ulrici

Anonyme Kriseneinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund

c/o Jugendnotdienst
 Adresse Mindener Str. 14 | 10589 Berlin
 Telefon 61 00 62 (Rückruf)
 Mail info@papatya.org; beratung@papatya.org
 Internet www.papatya.org
 Sprechzeit rund um die Uhr

Persisch in Berlin für Kinder und Jugendliche

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 892 66 02 / SEKIS
 Mail pz_gerami@yahoo.de
 Internet www.nedayesoroush.com
 Kontakt Zahra Gerami

» NACHBARSCHAFT / STADTTEILZENTREN

Haus am Mierendorffplatz

Adresse Mierendorffplatz 19 (Ecke Lise-Meitner-Str.) | 10589 Berlin
 Telefon 81 80 53 63
 Mail team@dorfwerkstadt.de
 Internet www.mierendorffplatz.com
 Sprechzeit Di 10-15, Mi 10-18, Do 10-19, Fr 10-18 Uhr
 Kontakt Astrid Scheld

Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.

Adresse Herbartstr. 25 | 14057 Berlin
 Telefon 30 30 65 - 0
 Mail info@nbh-lietzensee.de
 Internet www.nbh-lietzensee.de
 Sprechzeit Di 10-13 Uhr, Do 15-18 Uhr und nach Vereinbarung
 Kontakt Annette Tafel

Haus am Eichkamp

Adresse Zikadenweg 42 a | 14055 Berlin
 Telefon 37 30 60 87
 Mail vorstands-team@siedlung-eichkamp.de
 Internet www.hauseichkamp.de

DIVAN e.V. Interkulturelles Nachbarschaftszentrum und Mehrgenerationenhaus

Adresse Nehringstr. 26 | 14059 Berlin
 Telefon 817 00 103
 Mail info@kiez-divan.de
 Internet www.kiez-divan.de
 Sprechzeit Mo-Do 14-18, Fr 11-15 Uhr
 Kontakt Elife Caner

Charlottenburger Wohntisch – Planen für das gemeinsame Wohnen

c/o Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf
 Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 89 02 85 35
 Mail buchholtz-gorke@sekis-berlin.de
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke
 Zeit jeden 1. Mi im Monat, 18 - 20 Uhr, Raum 5010

» PFLEGE**Demenzfreundliche Kommune Charlottenburg-Wilmersdorf
Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund Charlottenburg-Wilmersdorf e.V.**

Adresse Knobelsdorffstraße 72 | 14059 Berlin
 Kontakt Geschäftsführer: Herr Markus Rohner, Dipl. Sozialarbeiter
 Projektleitung: Stephan Schikorra MPH
 Projektmanagement: Dipl.jur. Mortimer Graf zu Eulenburg
 Tel 351 251 10
 Mail kontakt@GPVerbund.de
 Internet www.gpverbund.de

Pflegestützpunkt Charlottenburg- Wilmersdorf

Adresse Zillestr. 10 | 10585 Berlin
 Telefon 0800 265 080 25 201 [kostenfrei]
 Mail zillestr@pflegestuetzpunkteberlin.de
 Internet www.pflegestuetzpunkteberlin.de
 Sprechzeit Di 9 - 15 Uhr, Do 12 - 18 Uhr

Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf - Heinickeweg

Adresse Heinickeweg 1 | 13627 Berlin
 Telefon 330 9177-0
 Mail charlottenburg@arge-psp.de
 Internet www.pflegestuetzpunkteberlin.de
 Sprechzeit Di 9 - 15 Uhr, Do 12 - 18 Uhr

Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf - Bundesallee

Adresse Bundesallee 50 | 10715 Berlin
 Telefon 893 12 31, 893 12 72
 Mail petra.fock@unionhilfswerk.de
 Internet www.pflegestuetzpunkteberlin.de
 Sprechzeit Di 9 - 15 Uhr, Do 12 - 18 Uhr

Besuchs- und Begleitdienst für pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige

c/o Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf
 Adresse Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
 Telefon 890 28 535
 Mail pflegeengagement@sekis-berlin.de
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Sprechzeit Di 13 - 15 Uhr, Do 10-12 Uhr
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke

Kontaktstelle PflegeEngagement - Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 89 02 85 35
 Mail buchholtz-gorke@sekis-berlin.de, haasedemoreno@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis-berlin.de
 Sprechzeit Di 13 - 15 Uhr, Do 10-12 Uhr
 Kontakt Anke Buchholtz-Gorke, Siegrid Haase de Moreno

Treffpunkt pflegender Angehöriger im Haus am Mierendorffplatz

c/o Haus am Mierendorffplatz
 Adresse Mierendorffplatz 19 | 10589 Berlin
 Telefon 81 80 53 63
 Mail rhammerling@aol.com
 Internet www.dorfwerkstadt.de/haus-am-mierendorffplatz
 Sprechzeit Mittwoch 14-16 Uhr
 Kontakt Rainer Hammerling

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

c/o SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
 Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 89 02 85 36 / -32
 Mail emmert-olschar@sekis-berlin.de
 Internet www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Kontakt Stefanie Emmert-Olschar
 Hinweis Pflege, Pflegeunterstützung, Betreuungsangebote

» TRAUER UND HOSPIZ

AWW Hospiz Berlin e.V. - Hospizladen

Adresse Nehringstr.3a | 14059 Berlin
 Telefon 0151 55 38 39 54
 Mail info@aww-hospizberlin.de
 Internet www.aww-hospizberlin.de
 Sprechzeit Mo-Do 12 - 18, Fr 11 - 17 Uhr
 Kontakt Regine Fuchs

AWW Hospiz Berlin e.V. - Trauercafé und Beratungsstelle

Adresse Knobelsdorffstr.39 | 14059 Berlin
 Telefon 33 00 86 16
 Mail trauecafe@aww-hospizberlin.de, info@aww-hospizberlin.de
 Internet www.aww-hospizberlin.de
 Sprechzeit Di, Do 12-16 Uhr
 Kontakt Aristide Proksch

Ambulantes Caritas-Hospiz

Adresse Pfalzburger Str 18
 10719 Berlin
 Telefon 666 34 03 60 / 61
 Mail m.behrens@caritas-berlin.de
 Internet www.caritas.de
 Sprechzeit Mo-Fr 9-17 Uhr
 Kontakt Marita Behrens

Dong Heng Interkultureller Förderverein für Hospizdienste e.V.

Adresse Sigmaringer Str. 1 | 10713 Berlin
 Telefon 86 39 42 96
 Mail kontakt@dongheng.de
 Internet www.dongheng.de
 Sprechzeit Mo-Do 11-15 Uhr
 Kontakt In-Sun Kim

TABEA e.V. - Beratung, Begleitung, Bildung

c/o Gemeindehaus der Ev. Luisenkirche
 Adresse Gierkeplatz 2 | 10585 Berlin
 Telefon 495 57 47
 Mail Team@TABEA-eV.de
 Internet www.TABEA-eV.de; www.Kindertrauer.de
 Sprechzeit Mo-Do 9-13 Uhr
 Kontakt Annette Dobroschke-Bornemann
 Hinweis Begleitung, Beratung und Selbsthilfe für Trauernde

» PSYCHOSOZIALE THEMEN

Berliner Krisendienst Region West / Charlottenburg

Adresse Horstweg 2 | 14059 Berlin
 Telefon 390 63 20
 Internet www.berliner-krisendienst.de
 Sprechzeit täglich 16-24 Uhr

Kontakt- und Begegnungsstätte Binger Club

Adresse Güntzelstr. 4 | 10717 Berlin | / Eingang Helmstedter Str
 Telefon 821 61 86
 Mail binger.club@pinel.de
 Internet www.pinel-online.de
 Kontakt Astrid Delcamp

Kontakt- und Beratungsstelle Platane 19

c/o Platane 19 e.V.
 Adresse Knobelsdorffstr. 15 | 14059 Berlin
 Telefon 32 09 04 40
 Mail tageszentrum@platane19.de
 Internet www.Platane19.de
 Sprechzeit Mo, Di, Do, Fr 9-13 Uhr, Mi 9-10 Uhr, Di, Do, Fr 13-16 Uhr, So 14.30-16.30 Uhr

» SENIOREN

Käte-Tresenreuter-Haus - Sozialwerk Berlin e.V. - Altenselbsthilfe und Beratungszentrum

Adresse Humboldtstr. 12 | 14193 Berlin
 Telefon 891 10 51/ 52
 Mail sozialwerk@gmx.de | Internet: www.sozialwerk-berlin.de
 Sprechzeit Mo - So 10 - 18 Uhr
 Kontakt Margit Hankewitz

ABS Arbeitskreis Berliner Senioren

c/o Käte-Tresenreuter-Haus
 Ort Humboldtstr. 12 | 14193 Berlin
 Telefon 86 20 89 70
 Mail info@senioren-berlin.de | Internet: www.senioren-berlin.de
 Kontakt Hans Buchholz

Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o Abt. Soziales, Soz 143
 Adresse Fehrbellinerplatz 4 | 10702 Berlin (Postanschrift)
 Mail wilfriedjacobi@yahoo.de | Internet: www.berlin.de/ba-charlottenburg-
 Kontakt Hildegard Scobel

» SUCHT

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Adresse Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
 Telefon 343 89 160
 Mail buero@landesstelle-berlin.de
 Internet www.landesstelle-berlin.de
 Sprechzeit Di 14-17, Do 11-15 Uhr und nach Terminvereinbarung

Alkohol- und Medikamentenberatung Charlottenburg

Adresse Kaiser-Friedrich-Str. 81 | 10585 Berlin
 Telefon 348 009 48
 Mail charlottenburg@vistaberlin.de
 Internet www.vistaberlin.de
 Sprechzeit Mo - Do 10 - 16, Fr 10 - 14,
 offene Sprechstunde: Di 11 - 13, Do 16 - 18 Uhr u.n.V.
 Kontakt Karin Nordwald

Jugend- und Suchtberatung LogIn Charlottenburg-Wilmersdorf -

Adresse Kaiser-Friedrich-Str. 82 | 10585 Berlin
 Telefon 233 240 300
 Mail c-w@notdienstberlin.de | Internet: www.notdienstberlin.de
 Sprechzeit Mo + Fr 10 - 17:00 Uhr
 Di 14 - 19:00 Uhr
 Mi + Do 10 - 18:00 Uhr
 ohne Voranmeldung:
 Mi 15 - 17:00 Uhr
 Fr 10 - 12:00 Uhr
 Jugendsprechstunde:
 Di 16 - 19:00 Uhr

**Elternkreise Berlin-Brandenburg e.V. (EKBB) - Landesverband
 Eltern drogenabhängiger Kinder und jugendlicher**

Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
 Zeit bezirkliche Gruppen bitte erfragen
 Telefon 25 75 97 29
 Mail info@ekbb.de | Internet: www.ekbb.de
 Kontakt Sabine Braun

Psychoziale Beratungs- und Behandlungsstelle PBAM e.V.

c/o für Abhängige von Alkohol, Medikamenten und anderen Suchtmitteln
 Adresse Holsteinische Str. 38 (I) | 10717 Berlin
 Telefon 23 62 13 33
 Mail suchtberatung-wilmersdorf@pbam.de | Internet: www.pbam.de
 Sprechzeit offene Sprechstunde Di 10 - 12, Do 16 - 18 Uhr

NACOA Deutschland**Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien**

Ort Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
 Telefon 35 12 24 30
 Mail info@nacoa.de | Internet: www.nacoa.de
 Kontakt Henning Mielke

VAL e.V. - Verein für alkoholfreies Leben**Verein für alkoholfreies Leben - Hauptsitz**

Ort Neufertstraße 14 | 14059 Berlin
 Mail info@val-ev.de
 Internet www.val-ev.de
 Telefon 34 787 787

» SELBSTHILFEBEAUFTRAGTE DER KLINIKEN

Selbsthilfebeauftragte am Martin Luther Krankenhaus

c/o Leiterin Brustzentrum Dr. Friedrike Siedentopf
 Adresse Caspar-Thyß-Straße 27-31 | 14193 Berlin
 Telefon Sekretariat 89 55 33 44
 Mail friederike.siedentopf@pgdiakonie.de
 Internet www.pgdiakonie.de
 Sprechzeit Mo - Fr, 9-15 Uhr
 Kontakt Friederike Siedentopf

Selbsthilfebeauftragte an den DRK Kliniken Berlin

c/o Chefarztin Dr. Kress
 Adresse Spandauer Damm 130 | 14050 Berlin
 Telefon 30 35 57 50
 Mail d.kress@drk-kliniken-berlin.de
 Internet www.drk-kliniken-berlin.de
 Kontakt Dorothee Kress

Selbsthilfebeauftragter an den DRK Kliniken Berlin Westend

c/o Chefarzt Professor Dr. Thomas Steinmüller
 Adresse Spandauer Damm 130 | 14050 Berlin
 Telefon 30 35 - 42 05
 Mail t.steinmueller@drk-kliniken-berlin.de
 Internet www.drk-kliniken-berlin.de
 Kontakt Thomas Steinmüller

» SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNG

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Adresse Otto-Suhr-Allee 115 | 10585 Berlin-Charlottenburg
 Telefon 31 01 89 80
 Mail selbsthilfe@nakos.de
 Internet www.nakos.de
 Service Tel. 31 01 89 60: Di 10 - 14 Uhr, Mi 10 - 14 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 10 - 14 Uhr

SEKIS, Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Tel: 892 66 02
 Fax 89 02 85 40
 E-mail sekis@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de
 Sprechzeit Mo 12 – 16 Uhr, Mi 10 – 14 Uhr, Do 14 – 18 Uhr

**Charlottenburg-Wilmersdorf
Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf**

Bismarckstraße 101 | 10625 Berlin
 Tel: 890 285 38
 Fax 89 02 85 40
 Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
 Internet www.sekis.de

**Friedrichshain - Kreuzberg
Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain**

Boxhagener Str.89 | 10245 Berlin
 Tel: 291 83 48
 Fax 29 04 96 62
 Mail info@selbsthilfe-treffpunkt.de
 Internet www.selbsthilfe-treffpunkt.de

**Lichtenberg - Hohenschönhausen
Selbsthilfe- und Nachbarschaftstreff Lichtenberg**

Ahrenshooper Str.5 | 13051 Berlin
 Tel 962 10 33
 Fax 36 46 27 36
 Mail Info@selbsthilfe-lichtenberg.de
 Internet www.selbsthilfe-lichtenberg.de

**Lichtenberg
Selbsthilfetreff Synapse**

Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin
 Tel 513 88 88 oder 55 49 18 92
 Fax 51 06 60 05
 Mail selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de
 Internet www.kiezspinne.de

**Marzahn - Hellersdorf
Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn - Hellersdorf**

Alt-Marzahn 59 A | 12685 Berlin
 Tel 54 25 103
 Fax 540 68 85
 Mail selbsthilfe@wuhletal.de
 Internet www.wuhletal.de

**Mitte - Tiergarten
Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte - StadtRand gGmbH**

Perleberger Straße 44 | 10559 Berlin
 Tel 394 63 64 / 463 20 40
 Fax 394 64 85
 Mail kontakt@stadtrand-berlin.de
 Internet www.stadtrand-berlin.de

**Neukölln
Selbsthilfezentrum Neukölln - Standort Neukölln-Nord**

Hertzbergstr.22 | 12055 Berlin
 Tel 681 60 64
 Fax 681 60 68
 Mail info@selbsthilfe-neukoelln.de
 Internet www.selbsthilfe-neukoelln.de

Standort Neukölln-Süd

Lipschitzallee 80 | 12353 Berlin (Gropiusstadt)
 Tel 605 66 00
 Fax 605 68 99
 Mail SHKGropiusstadt@t-online.de
 Internet www.selbsthilfe-neukoelln.de

» SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNG

Pankow – Prenzlauer Berg

KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pankow-Prenzlauer Berg

Schönholzer Str. 10 | 13187 Berlin
 Mail kis@hvd-berlin.de
 Internet www.KISBerlin.de

Pankow – Buch

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Gesindehaus Buch - Pankow

Franz-Schmidt-Str. 8-10 | 13125 Berlin Pankow
 Tel 941 54 26
 Fax 941 54 27
 Mail shz.buch@albatrosggmbh.de
 Internet www.albatrosggmbh.de

Reinickendorf

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Eichhorster Weg 32 | 13435 Berlin
 Tel 416 48 42
 Fax 41 74 57 53
 Mail selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de
 Internet www.unionhilfswerk.de

Spandau

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau

Mauerstr. 6 | 13597 Berlin
 Tel 333 50 26
 Fax 333 60 43
 Mail shtmauerritze@casa-ev.de
 Internet www.casa-ev.de

Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt

Wattstr. 13 | 13629 Berlin
 Tel 382 40 30 oder 381 70 57
 Fax 38 30 74 00
 Mail shtsiemensstadt@casa-ev.de
 Internet www.casa-ev.de

Steglitz - Zehlendorf

Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftsheim Mittelhof

Königstr. 42-43 | 14163 Berlin
 Tel 80 19 75 14
 Fax 80 19 75 4
 Mail selbsthilfe@mittelhof.org
 Internet www.mittelhof.org

Tempelhof - Schöneberg

Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftsheim Schöneberg

Holsteinische Str. 30 | 12161 Berlin
 Tel 85 99 51 - 30/- 33
 Fax 85 99 51 11
 Mail selbsthilfe@nbhs.de
 Internet www.nbhs.de

Treptow - Köpenick

Eigeninitiative Selbsthilfe-Zentrum Köpenick & Treptow

Genossenschaftsstr. 70 | 12489 Berlin [Treptow]
 Tel 631 09 85
 Fax: 631 09 85
 Mail eigeninitiative@ajb-berlin.de
 Internet www.eigeninitiative-berlin.de

selko e.V. - Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e.V.

Adresse Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
 Telefon 8902 8537
 Mail info@selko.de
 Internet www.selko.de
 Kontakt Karin Stötzner

Adipositas	13	Freiwilligenagentur	44
ADS / ADHS	14	Gedächtnistraining	31
Aids / HIV // Frauen	16	Gender	12
Aids / HIV / Kirche	44	Gesundheits / Krankheit	13
Alleinerziehende	12	Glasauge / Sehbehinderung	11
Alzheimer	26	Händetremor / essentieller Tremor	16
Angehörige psychisch Kranker	27	Heredo Ataxie	16
Angst	29, 30	Herz	44
Angst / Depression	29	Hirntumor	16
Aphasie	14, 23	Hochbegabung	45
Arthritis / türkische Frauen	28	Homosexualität	12
Behinderung	10, 43	Hörbehinderung	44
Behinderung / Beratung	44	Hypophysen- und	
Behinderung / Interessenvertretung	10	Nebennierenerkrankungen	17
Adipositas	13	Interkulturelles	48
ADS / ADHS	14	Japan / Frauen	25
Aids / HIV // Frauen	16	Kinder psychisch kranker Eltern	27
Aids / HIV / Kirche	44	Kontaktstelle PflegeEngagement	48
Alleinerziehende	12	Kranke Kinder	46
Alzheimer	26	Krebs / Kehlkopf	17
Angehörige psychisch Kranker	27	Krebs / Männer	17
Angst	29, 30	Krise	51
Angst / Depression	29	Lateinamerika	25
Aphasie	14, 23	Legasthenie / Dyskalkulie	11
Arthritis, Rheumatoide		Lesben	12
Arthritis / türkische Frauen	28	Lungenemphysem / COPD	17
Behinderung	10, 43	Lupus Erythematodes	17
Behinderung / Beratung	44	Makuladegeneration / AMD	18
Behinderung / Interessenvertretung	10	Männer	24
Adipositas	13	Migration	25
ADS / ADHS	14	Morbus Boeck	18
Aids / HIV // Frauen	16	Morbus Hormone	18
Aids / HIV / Kirche	44	Morbus Menière / Tinnitus	24
Alleinerziehende	12	Multiple Sklerose	18 - 20
Alzheimer	26	Myalgische Enzephalomyelitis /	
Angehörige psychisch Kranker	27	ME / CFS	18
Angst	29, 30	Nachbarschaft	32, 47, 48
Angst / Depression	29	Neurofibromatose	20
Fibromyalgie / Rheuma	15	Niere	17
Flüchtlinge	47	Niere / Transplantation	20
Frauen / sixties+/-	12	Osteoporose	20, 21
Frauen / Lebensmitte	12	Panik	30
Frauengesundheit	45	Parkinson	21
Frauenhaus	45	Patienteninteressen	46

Pemphigus vulgaris, Blasensucht	21	Sucht / Blaues Kreuz	35
Persisch	47	Sucht / Drogen / Eltern	40, 41
Pflege	26	Sucht / Frauen	40
Pflegende Angehörige	26, 27	Sucht / Guttempler	35, 36
Pflegende Angehörige / russischsprachig	26	Sucht / Homosexualität	40
Pflegestützpunkte 49		Sucht / Kreuzbund	37
Pflegeunterstützung 50		Sucht / NA Narcotics Anonymous	41, 42
Phenylketonurie / Stoffwechselstörung	22	Sucht / VAL	39
Phobie	30	Sucht / vista	39
Polen	25	Suchtberatung	52
Polyarthritis / junge Rheumakranke	12	Suizid-Hinterbliebene	27
Polycythaemia vera	22	Syrische Kurden	25
Psychisch Kranke	27	Tauschring	32
Psychose	29	Tinnitus	24
Psychosoziale Kontaktstellen	51	Transidentität	13
Psychosoziale Themen	27	Trigeminusneuralgie	24
Resilienz	8	Urostomie	15
Rheuma	22, 23	Usher-Syndrom	11
Rheuma / türkisch	23	Wohnen / gemeinsam	48
Roter Blukrebs	22		
Sarkoidose	18		
Schlaganfall	23		
Schwerhörigkeit	10		
Schwerhörigkeit / Frauen	11		
Schwulenberatung	12		
Selbsthilfebeauftragte der Kliniken	46, 47		
Selbsthilfe-Unterstützung	54 - 57		
Senioren	31, 52		
Seniorenvertretung	52		
Sexsucht / Liebessucht / SLAA	42		
Soziale Ängste / Phobie	29		
Spielsucht	42		
Stammzellentransplantierte	24		
Stasikinder	31		
Sterben / Tod / Trauer / russisch	31		
Sterben / Tod / Trauer	31, 50, 51		
Stoffwechselerkrankungen	22		
Stoma	15		
Sucht	32 - 42, 52		
Sucht / AA	32, 33, 34		
Sucht / AKB	34		
Sucht / Al-Anon	34, 35		
Sucht / Alateen	34, 35		
Sucht / Angehörige	34, 35		

IMPRESSUM

Selbsthilfegewgeber für Charlottenburg-Wilmersdorf
„Gemeinsam sind wir stark“ 2016 - 2017

Herausgegeben von:
Selbsthilfekontaktstelle Charlottenburg – Wilmersdorf
SEKIS
Bismarckstraße 101 10625 Berlin

Tel 030 - 890 285 38
Fax 030 - 890 285 40
Mail selbsthilfe@sekis-berlin.de
Internet www.sekis.de

Förderung:
Der Druck des Selbsthilfegewgebers wurde finanziell unterstützt von der GKV Gemeinschafts-
förderung Selbsthilfe der ARGE der Krankenkassen und Krankenkassenverbände in Berlin nach
§ 20c SGB V

Redaktion und Verantwortung:
Ricarda Raabe und Ines Krahn

Mitarbeit und Recherche:
Jürgen Armbrrecht und Wolfgang Hardt

Druck:
Laserline Berlin

Auflagenhöhe:
1. Auflage 2000

Berlin, Januar 2016