

Mensch Arbeit

Mensch Soziales

# SOZIALBERATUNG

Mensch Gesundheit

**sekis**»

Selbsthilfe-Kontaktstelle

**Charlottenburg-Wilmersdorf**



## Sie haben Probleme und benötigen Hilfe?

SEKIS, die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle in Charlottenburg-Wilmersdorf, bietet jetzt einmal wöchentlich eine Sozialberatung an.

Diese erfolgt durch eine ausgebildete Fachkraft mit langjähriger Erfahrung. Die Beratung steht Mitgliedern von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen kostenlos zur Verfügung. Die Sozialberatung unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

## Probleme beinhalten Lösungen

### Sprechzeit

Jeden Donnerstag von 13 – 15 Uhr  
Und nach Vereinbarung

In den Räumen von SEKIS.

Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per Mail einen Termin!

### Was ist Sozialberatung?

Sozialberatung ist keine Therapie und keine Rechtsberatung! Sie berät im Falle eines eingegrenzten Konflikts und trägt zur Problemlösung bei.

## Mensch & Gesundheit

- » dauerhafte gesundheitliche Einschränkung
- » Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung
- » Widerspruch
- » Verschlimmerungsantrag
- » Gesundheitliche Hilfsmittel
- » Suchterkrankung
- » Stress
- » Psychische Erkrankungen

## Mensch & Soziales

- » Familie und Partnerschaft
- » Kinder und Erziehung
- » Angehörige und Pflege
- » finanzielle Fragen und Verschuldung

## Mensch & Arbeit

- » Über- oder Unterforderung am Arbeitsplatz
- » Betriebliches Eingliederungsmanagement
- » Berufliche Wiedereingliederung und Integration
- » Langzeiterkrankung
- » perspektivische Beratung
- » Beratung auch für Arbeitgeber\*innen und Führungskräfte

## Ist Ihr Anlass nicht dabei?

- » Sprechen Sie uns an!

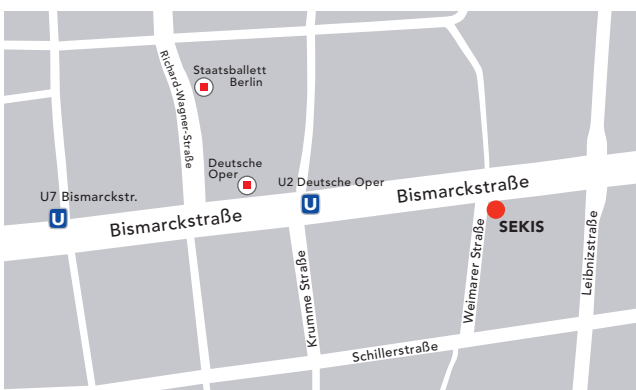
# SOZIALBERATUNG

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin  
(Eingang Weimarer Straße)  
Barrierefreier Zugang

Tel 030 890 285 58  
sozialberatung@sekis-berlin.de

**Jeden Donnerstag von 13 – 15 Uhr**  
**Und nach Vereinbarung**



# sekis» selko»

SEKIS ist eine Einrichtung von Selko e. V., dem Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen.  
[www.sekis.de](http://www.sekis.de)



Gefördert wird SEKIS durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung sowie die Gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Berlin.