

**Selbsthilfe**»

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe  
**Fortbildungen  
2024**

Methoden  
und Techniken

**AUCH  
FÜR DICH**  
*+ deine Gruppe*

© gesrey, istockphoto.com



**Datum | Zeit**

Montag, 14. Oktober  
18 - 21 Uhr

**Ort**

KIS Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe in Pankow  
Schönholzer Str. 10  
13187 Berlin

**Leitung**

Nicole Bichlmeier | Götz Liefert

**Kosten**

5,- € (Zahlung vor Ort)

*(Kostenlos für Teilnehmende mit  
Berechtigungsnachweis)*

---

**Anmeldung**

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)

Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)

Tel. 030 890 285 39

Anmeldefrist: Fr., 4. Okt.



*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*

## Wenn es zusammen nicht mehr weiter geht

### Gruppen-Ausschluss als letzte Konsequenz?

In Selbsthilfe-Gruppen gibt es das starke Bedürfnis, allen Teilnehmenden gerecht zu werden. Manchmal sind jedoch die Spannungen und Störfaktoren, die von einzelnen ausgehen, so groß, dass die gemeinsame Weiterarbeit in der Gruppe nicht mehr möglich zu sein scheint.

In diesem Seminar wollen wir klären, was die Gruppe in einer solchen Situation tun kann.

#### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten, mit Störungen & Spannungen umzugehen
- Erarbeitung von Kriterien für einen Gruppen-Ausschluss
- Findung von angemessenen Kommunikationsformen im Falle eines Gruppen-Ausschlusses.

**sekis**»

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle