

**Selbsthilfe»**

Das sozialste Netzwerk

## Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2025

Methoden  
und Techniken

**FÜR ALLE  
aus der  
Gruppe**



© Die Projektoren, Jörg Farys

### Datum | Zeit

Mittwoch 30. April  
18 - 21 Uhr

### Ort

Selbsthilfe-, Kontakt- und  
Beratungsstelle Mitte  
Perleberger Str. 44  
10559 Berlin

### Leitung

Birgit Sowade & Anke Polkowski

### Kosten

5,- € (Zahlung vor Ort)  
*(Kostenlos für Teilnehmende mit  
Berechtigungsnachweis)*

### Anmeldung

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)  
Tel. 030 890 285 39  
Anmeldefrist: Di., 22. April

## Mut zur Klarheit

**Feedback in Gruppen-Treffen geben,  
ohne Konflikte zu schüren**

In Selbsthilfe-Gruppen ist respektvoller Austausch entscheidend. Herausforderungen wie zu spät kommende Teilnehmende oder Vielredner\*innen können den Dialog belasten.

In dieser Fortbildung lernt ihr, konstruktives Feedback zu geben und zu empfangen, um solche Situationen zu klären. Wir erarbeiten Methoden, um Anliegen direkt und respektvoll anzusprechen.

Ziel ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung von Feedback zu schaffen und die Gruppen-Arbeit zu bereichern. Seid dabei und bringt frischen Wind in eure Gruppe!



*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*

**sekis»**

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle