

Selbsthilfe»

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe
**Fortbildungen
2025**

Methoden
und Techniken

**FÜR ALLE
aus der
Gruppe**



© Die Projektoren, Jörg Fary

Datum | Zeit

Mittwoch, 7. Mai
18 - 21 Uhr

Ort

Eigeninitiative Selbsthilfe-
Kontaktstelle Treptow-Köpenick
Genossenschaftsstr. 70
12489 Berlin

Leitung

Jens Erik Geißler &
Jan-Christoph Sänger

Kosten

5,- € (Zahlung vor Ort)
*(Kostenlos für Teilnehmende mit
Berechtigungsnachweis)*

Anmeldung

Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung
Tel. 030 890 285 39
Anmeldefrist: Di., 29. April

Kreative Impulse für die Gruppen-Arbeit Die Kunst der Blitz-Licher für lebendige Gruppen

In der Selbsthilfe beginnen und enden Treffen oft mit sogenannten „Blitzlichtern“. Diese Methode erlaubt es allen, kurz das eigene Befinden, Meinung oder Anliegen zu teilen. In der Fortbildung lernt ihr verschiedene Arten von Blitzlichtern kennen, die den Gruppenverlauf strukturieren und Akzente setzen. Kreative Materialien wie Symbole, Motivkarten und nonverbale Ansätze unterstützen euch dabei.

Zudem tauschen wir Erfahrungen aus und erarbeiten Strategien für den Umgang mit Herausforderungen, etwa ausufernden Blitzlichtern.



*Jetzt anmelden
und mitmachen!*

sekis»

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle