

**Selbsthilfe»**

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe  
**Fortbildungen  
2025**

Junge Selbsthilfe

**FÜR ALLE  
aus der  
Gruppe**



Projektoren, Jonge Ditz

### **Datum | Zeit**

Donnerstag, 13. Februar  
18 - 21 Uhr

### **Ort**

Selbsthilfe-Kontaktstelle im  
Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.  
Holsteinische Str. 30  
12157 Berlin

### **Leitung**

Arbeitskreis Junge Selbsthilfe

### **Kosten**

Keine

### **Anmeldung**

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)  
Tel. 030 890 285 39

Anmeldefrist: Mi., 5. Februar

## **Open Space – Wie macht ihr das? Erfahrungsaustausch junger Gruppen in Berlin**

In Berlin gibt es viele Selbsthilfe-Gruppen für junge Menschen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen Formaten. Bist du neugierig, wie andere Gruppen ihre Treffen gestalten, sich organisieren, austauschen und welche Herausforderungen sie haben?

Hier bekommt ihr einen Open Space für die berlinweite Vernetzung und einen themenübergreifenden Erfahrungsaustausch zu Themen wie Zeitmanagement, Moderation, Umgang mit Partner\*innenschaften in Gruppen, Unverbindlichkeit, Konfliktbewältigung oder Übergänge ab 35 Jahren.



*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*

**sekis»**

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle