

**Selbsthilfe»**

Das sozialste Netzwerk

## Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2025

Methoden  
und Techniken

**FÜR ALLE  
aus der  
Gruppe**



### Datum | Zeit

Mi., 19. März  
18 - 21 Uhr

### Online-Veranstaltung

### Leitung

Helga Schneider-Schelte  
(Arbeitskreis Fortbildung)

### Kosten

Keine

### Anmeldung

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)  
Online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)  
Tel. 030 890 285 39  
Anmeldefrist: Di., 11. März

## Gemeinsam Lösungen finden

### Supervision für Fragen und Herausforderungen in Selbsthilfe-Gruppen

Die Supervision bietet Teilnehmenden von Selbsthilf-Gruppen einen geschützten Raum, um über Erfahrungen und Herausforderungen zu sprechen. Themen können Konflikte, neue Ideen für das Gruppen-Leben oder der Umgang mit Vielredner\*innen sein.

Gemeinsam werden Anliegen gesammelt, Schwerpunkte festgelegt und bearbeitet. Ziel ist es, das Miteinander zu stärken und die Gruppen-Arbeit für alle bereichernd zu gestalten.



*Jetzt anmelden  
und mitmachen!*

**sekis»**

Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle