

Selbsthilfe»

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2025

Methoden
und Techniken

**FÜR ALLE
aus der
Gruppe**

© Die Projektoren, Jörg Farys



Datum | Zeit

Samstag, 15. März
10 - 16 Uhr

Selbsthilfe-Zentrum
Reinickendorf
Eichhorster Weg 32
13435 Berlin

Leitung

Anke Polkowski |
Helga Schneider-Schelte

Kosten

10,- € (Zahlung vor Ort)
*(Kostenlos für Teilnehmende mit
Berechtigungsnachweis)*

Anmeldung

Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung
Tel. 030 890 285 39
Anmeldefrist: Di., 6. März

Konflikte als Chance: Gemeinsam Lösungen finden und an der Gruppen-Arbeit wachsen

Konflikte sind menschlich und können in jeder Gruppe entstehen. Oft empfinden wir sie als belastend statt als Chance. Doch gelungene Konfliktlösungen führen zu Erleichterung und Wachstum.

In unserer Fortbildung beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Was empfinden wir als Konflikt? Wie gehen wir damit um? Was tun, wenn wir selbst betroffen sind? Und wer kann helfen, wenn Konflikte eskalieren?

Durch praktische Übungen erlernt ihr Strategien, um Konflikte konstruktiv anzugehen und die Stärken der Gruppe zu nutzen.



*Jetzt anmelden
und mitmachen!*

sekis»

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle