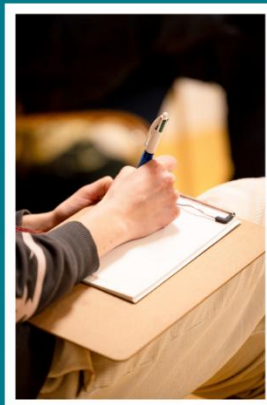
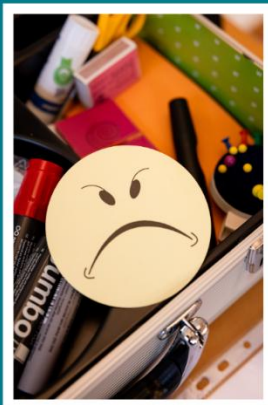


Bedarfsabfrage Fortbildungen »

Aktiv in Selbsthilfe

**FÜR ALLE
aus der
Gruppe**



Liebe Gruppen-Teilnehmende, Selbsthilfe-Aktive und Selbsthilfe-Interessierte,

damit ihr unabhängig eure Gruppen-Treffen gestalten könnt, bieten wir seit vielen Jahren Fortbildungen für euch an. Und weil ihr am besten wisst, was ihr an Wissen benötigt, um eure Gruppen-Arbeit erfolgreich gestalten zu können, ist eure Meinung gefragt!

Alternativ zu diesem Fragebogen könnt ihr auch online an der Umfrage teilnehmen:

<https://survey.lamapoll.de/Bedarfsabfrage-Fortbildungen-Aktiv-in-Selbsthilfe-fuer-2026>

Passwort: Selbsthilfe



Wir freuen uns auf eure Rückmeldungen bis Donnerstag, 17. April 2025

Bis zum 17.04.2025 zurücksenden an SEKIS Berlin | Standort Fortbildungen: Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin oder bei den Kolleg*innen eurer bezirklichen Selbsthilfe-Kontaktstelle abgeben oder online teilnehmen

1 von 5

» 1. Relevanz eines Fortbildungsangebotes

» Warum findest du Fortbildungen für dich und deine Gruppen-Arbeit wichtig?

Ich finde Fortbildungen für mich und meine Gruppen-Arbeit wichtig, weil...

» Warum nimmst du an den Fortbildungen teil?

» Was hast du bisher aus den Fortbildungen, die du besucht hast, für deine Arbeit in der Selbsthilfe-Gruppe und dich persönlich mitgenommen?

Für die Arbeit in meiner Gruppe habe ich folgendes gelernt & mitgenommen:

Für mich persönlich habe ich folgendes gelernt & mitgenommen:

» 2. Fortbildungsinhalte

» Hilfreiche Themen für Fortbildungen

Diese Fortbildungsthemen finde ich besonders hilfreich für meine Gruppen-Arbeit:

- Methoden & Techniken zur Gruppen-Gründung
- Methoden & Techniken zu Konflikten & Krisen in Selbsthilfe-Gruppen
- Struktur, Aufbau von & Vereinbarungen (Regeln) in Selbsthilfe-Gruppen
- Methoden & Techniken zur Moderation in der Gruppen-Arbeit
- Kommunikationsmethoden
- Öffentlichkeitsarbeit & Social Media für Selbsthilfe-Gruppen
- Themen zur Jungen Selbsthilfe
- Themen zur kulturellen Vielfalt in der Selbsthilfe
- Vernetzungstechniken von Selbsthilfe-Gruppen
- Infos zu Beteiligungsmöglichkeiten im Gesundheitswesen
- Infos zu Patient*innenrechten
- Infos zum Datenschutz für Selbsthilfe-Gruppen
- Infos zur Förderung & Finanzierung von Selbsthilfe-Gruppen

» Weitere Themen für Fortbildungen

Für meine Arbeit in Gruppen benötige/ wünsche ich noch folgende Themen:

Thema/ Inhalt 1

Thema/ Inhalt 2

Thema/ Inhalt 3

» 3. Rahmenbedingungen

» Fortbildungszeiten

Diese Zeiten passen für mich am besten:

Mo – Fr vormittags, weil... _____

Mo – Fr nachmittags, weil... _____

Mo – Fr abends, weil... _____

am Wochenende, weil... _____

» Fortbildungsformate

Folgende Umsetzungsformate finde ich gut

Online-Fortbildungen, weil... _____

Fortbildungen vor Ort, weil... _____

Angebot beider Formate, weil... _____

» Fortbildungsorte

Für die Fortbildungen vor Ort, sind diese für mich gut erreichbar:

- Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf, SEKIS
- Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
- Selbsthilfe-Kontakt-Stelle Lichtenberg, Synapse
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg, Horizont (Hohenschönhausen)
- Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf
- Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH
- Selbsthilfe-Zentrum Neukölln Nord im Haus der Vielfalt
- Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd
- KIS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow
- Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus
- Selbsthilfe-Zentrum Reinickendorf
- Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf, Mittelhof e.V.
- Selbsthilfe-Treffpunkt Schöneberg
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Treptow-Köpenick
- Für mich sind alle Orte gut erreichbar

» 4. Anmerkungen, Kritik & Wünsche

Was mir noch fehlt | Was ich noch brauche | Was ich mir noch wünsche | Was ich immer schon mal sagen wollte!



Um euch besser kennenzulernen, euerem Engagement in der Selbsthilfe etwas näherzukommen und eure Bedarfe besser einschätzen zu können, freuen wir uns, wenn ihr auch Lust & Zeit habt, die folgenden Fragen auf der nächsten Seite zu beantworten.

» 5. Eigene Erfahrungen in der Selbsthilfe

» Rolle in der Selbsthilfe

Ich bin...

- Gruppenleitung/ -sprecher*in/ -moderator*in
- Teilnehmende*r einer Selbsthilfe-Gruppe
- An einer Gruppe interessiert oder gründe gerade eine Gruppe

» Wie lange bist du schon in der Selbsthilfe aktiv?

- < 1 Jahr
- 1-3 Jahre
- 3-5 Jahre
- 5-10 Jahre
- > als 10 Jahre

» Zu welchem Thema trifft sich deine Gruppe?

Wir danken euch für eure Zeit, die ihr euch für die Beantwortung der Fragen genommen habt und freuen uns auf eure Teilnahme an unserem Fortbildungsprogramm!

Euer Fortbildungsteam SEKIS Berlin

Alle Fortbildungstermine für das Jahr 2025 und die Fortbildungsbroschüre als Download findet ihr auf unserer Homepage: www.sekis-berlin.de/Fortbildung

*Jetzt anmelden
und mitmachen!*

