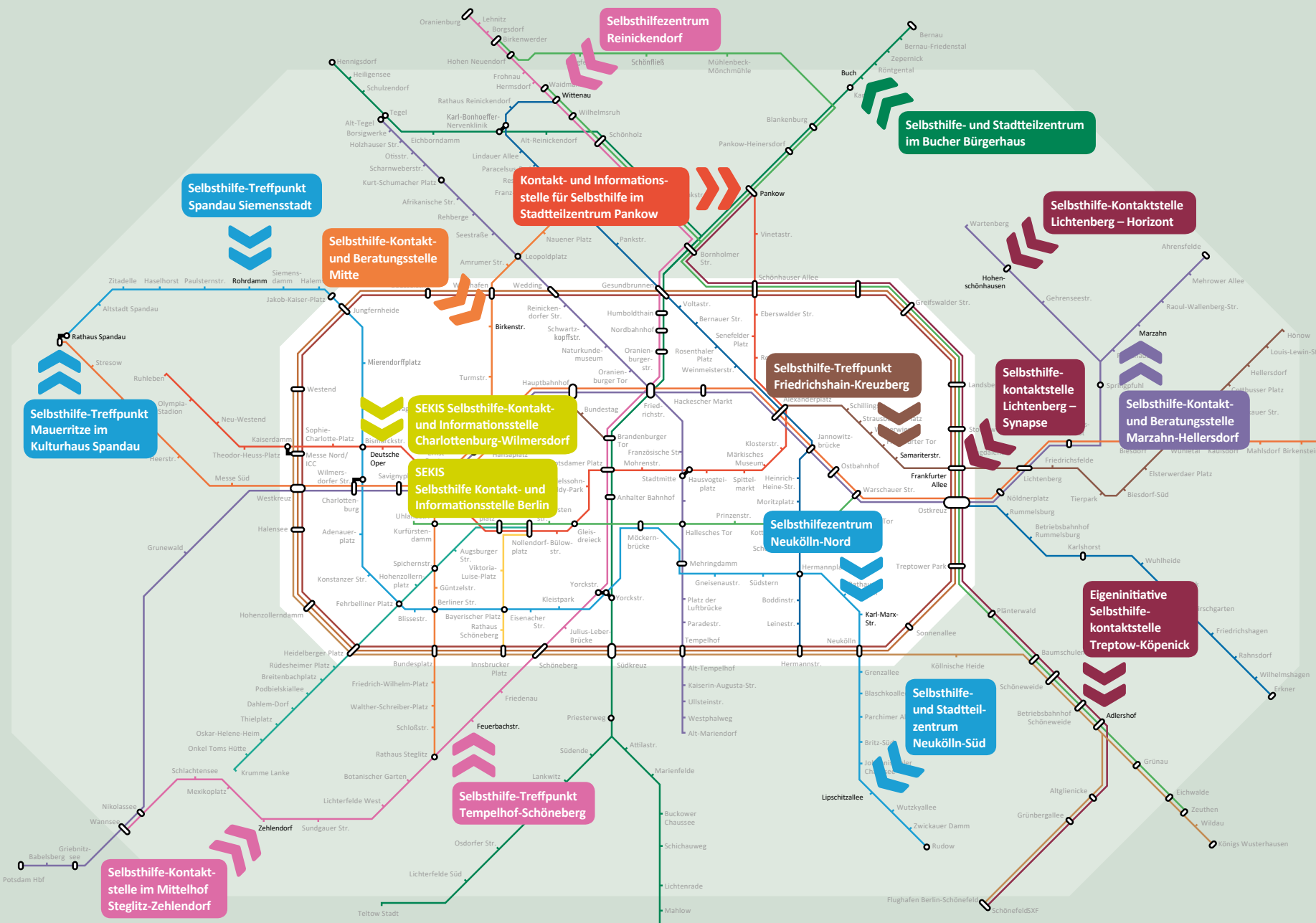


Deine Verbindung für ein besseres Leben.



- AA Anonyme Alkoholiker
- Angst und Panik
- Alzheimer
- Burnout
- Chronisches Erschöpfungssyndrom
- Diabetes Mellitus I und II
- Depression
- Eierstock- und Gebärmutterkrebs
- Fatigue
- Glaukom
- HIV Betroffene
- Inkontinenz
- Junge Selbsthilfe
- Krebs
- Kleptomanie
- Legasthenie Elterngruppe
- Multiple Sklerose
- Narcotics Anonymous
- Osteoporose
- Parkinson
- Phobien
- Querschnittslähmung
- Rheuma
- Schmerzen
- Selbstwert – finden und stärken
- Transgender – was nun?
- Trauer
- Umwelterkrankungen
- Verlassene Eltern
- Wachstumshormonmangel
- X-chromosomale Intelligenzminderung
- Yoga - Selbsthilfe
- Zöliakie
- und viele mehr

Selbsthilfe »
Das sozialste Netzwerk

BERLIN

SEKIS Selbsthilfe-Kontaktstelle Berlin
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Eingang Weimarer Straße
Tel 030 890 285 31
sekis@sekis-berlin.de
www.sekis-berlin.de

Sprechzeiten
Mo 10-14 | Di 12-16 | Do 14-18 Uhr

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

SEKIS Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Eingang Weimarer Straße
Tel 030 890 285 38
selbsthilfe@sekis-berlin.de
www.selbsthilfe-charlottenburg-wilmersdorf.de

Sprechzeiten
Mo 10-14 | Di 12-16 | Do 14-18 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin
Tel 030 291 83 48
info@selbsthilfe-treffpunkt.de
www.selbsthilfe-treffpunkt.de

Sprechzeiten
Di 10-13 | Mi 15-18 | Do 13-18 | Fr 10-13 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstellen in Berlin

- » beraten Interessierte zu allen Fragen rund um Selbsthilfe
- » vermitteln in bestehende Gruppen
- » unterstützen bei der Gruppengründung
- » begleiten Initiativen
- » stellen Supervision bei Problemen
- » bieten Vernetzung und Fortbildung
- » stellen Räume für Gruppentreffen
- » organisieren Veranstaltungen
- » verbinden Akteur*innen im Stadtteil
- » fördern die Selbstorganisation
- » beraten zur Öffentlichkeitsarbeit
- » stärken politisches Engagement
- » helfen bei der Interessenvertretung

SELKO - Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e.V.
Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
info@selko.de
www.selko.de

